



Unerfüllter Kinderwunsch

«Wann wird es bei uns endlich so weit sein?» – beschäftigt auch Sie diese Frage schon seit Längerem? Ein unerfüllter Kinderwunsch stellt für viele Paare eine grosse emotionale Belastung dar. Mit zunehmender Dauer nimmt der körperliche und seelische Stress zu. Glücklicherweise kann heute in sehr vielen Fällen von Kinderlosigkeit eine erfolgreiche Behandlung durchgeführt werden. In der Frauenklinik der Spital Thurgau AG an den Standorten Frauenfeld und Münsterlingen bieten wir Kinderwunschprechstunden an.

Bei bestehendem unerfülltem Kinderwunsch sollte dann ein Facharzt aufgesucht werden, wenn Frauen unter 35 Jahren innerhalb eines Jahres trotz regelmässigen Geschlechtsverkehrs nicht schwanger werden. Bei Frauen über 35 Jahren ist die Empfehlung der WHO, sich bereits nach 6 Monaten von einem Kinderwunschspezialisten beraten zu lassen, um die wertvolle Zeit zu nutzen. Welche Art der Therapie sich dabei empfiehlt, ist stets sehr individuell und erfolgt in enger Absprache mit dem Paar und dem behandelnden Facharzt.

Angebot der Kinderwunschprechstunde in der Spital Thurgau AG

In unseren Kinderwunschprechstunden bieten wir Ihnen nach einem Erstgespräch Folgendes an:

- **Diagnostische Abklärungen:** wie Hormonanalyse im Blut, Ultraschalluntersuchungen inkl. Zyklusmonitoring, Eileiterdurchgängigkeitsprüfung, operative Abklärung mittels Gebärmutter- und Bauchspiegelung, Ejakulatanalyse des Mannes (Spermiogramm), Untersuchung beim Mann in Kooperation mit den urologischen Fachärzten
- **Sterilitätstherapien:** Hormonelle Stimulationen der Eizellen mit Tabletten und/oder Spritzen unter Ultraschallkontrollen, intrauterine Inseminationen
- **Beratung, Abklärung und Begleitung bei wiederholten Fehlgeburten**
- **Beratung betreffend Fertilitätserhalt** (z. B. vor Krebstherapien oder zum Social Freezing)
- **Psychosomatische Sprechstunde und psychosoziale Kinderwunschberatung**

Behandlungsmöglichkeiten im Kinderwunschzentrum milagro in Kreuzlingen

Das milagro bietet, neben dem bereits oben genannten Angebot, zusammen mit einem zertifizierten IVF-Labor weiterführende Behandlungsmöglichkeiten an. Die Ärzte/-innen der Spital Thurgau AG arbeiten eng mit den Fachpersonen des milagro zusammen. Zu den Eingriffen im milagro zählen:

- **In-vitro-Fertilisationen (IVF):** IVF ist eine Methode, bei welcher die Eizellen aus den Eierstöcken entnommen werden und im Labor, also ausserhalb des Körpers, befruchtet werden. Die befruchteten Eizellen werden in der Regel fünf Tage im Brutschrank kultiviert, bevor sie in die Gebärmutter zurückgegeben werden. Die IVF ist vor allem angezeigt bei verschlossenen oder beschädigten Eileitern, bei schwerer Endometriose, bei ungenügender Qualität der Spermienzellen und beim Versagen anderer Methoden.
- **Intracytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI):** Die Samen-Mikroinsemination ist eine Zusatzmethode zur In-vitro-Fertilisation. Sie kommt bei sehr eingeschränkter Samenqualität zur Anwendung, wenn die Spermienzellen nicht in der Lage sind, von selbst in die Eizelle einzudringen. Das Prinzip besteht darin, dass eine einzelne Samenzelle mithilfe einer ganz dünnen Glaskapillare unter einem speziellen Mikroskop direkt in die Eizelle eingeführt wird.

Weitere Behandlungsmöglichkeiten, die das milagro anbietet, sind:

- **Hodenbiopsie und Spermienextraktion (TESE)** in Zusammenarbeit mit den urologischen Fachärzten
- **Fertilitätserhaltende Massnahmen unter anderem vor Krebstherapien**
- **Kryokonservierung / Social Freezing** (Einfrieren und Aufbewahren)

Gerne begleiten wir Sie auf dem Weg zur Erfüllung Ihres Kinderwunsches. Einen Termin in der Kinderwunschprechstunde der Spital Thurgau AG oder im milagro können Sie direkt über die Sekretariate vereinbaren.



Anne Birlauf
Klinikmanagerin



www.stgag.ch



www.milagro.ch



Spital Thurgau