



## Der krumme Penis – die Induratio Penis Plastica (IPP)

Im ersten Teil dieses Artikels haben wir uns mit den Ursachen der Induratio Penis Plastica (IPP) beschäftigt. Nun widmen wir uns den Symptomen, dem Verlauf der Erkrankung sowie den Diagnose- und Therapieoptionen. Die IPP kann eine erhebliche Belastung für betroffene Männer darstellen, sowohl körperlich als auch psychisch. Doch dank moderner Diagnosetechniken und individueller Therapieansätze ist eine Verbesserung der Lebensqualität möglich. Erfahren Sie hier, wie die IPP erkannt und behandelt wird.

### Symptome und Verlauf der IPP

Die Induratio Penis Plastica entwickelt sich in der Regel in zwei Phasen, die sich im Verlauf der Erkrankung deutlich unterscheiden.

#### 1. Akute Phase

In der akuten Phase, die oft mit starken Schmerzen im erigierten Zustand einhergeht, kann sich die Krümmung des Penis weiter verschlimmern. Diese Phase kann mehrere Monate andauern und ist durch eine zunehmende Bildung von Narbengewebe gekennzeichnet, das die Flexibilität des Penis beeinträchtigt. Die Schmerzen treten vor allem bei Erektionen auf und können die sexuelle Funktion erheblich stören. Betroffene Männer berichten häufig von einem deutlich spürbaren Knoten oder einer Verhärtung an der betroffenen Stelle des Penis.

#### 2. Chronische Phase

Nach einigen Monaten stabilisieren sich die Symptome in der chronischen Phase. Die Schmerzen lassen oft nach, jedoch bleibt die Krümmung des Penis bestehen. In dieser Phase hat sich das Narbengewebe vollständig ausgebildet, und die Elastizität des Penis ist dauerhaft beeinträchtigt. Häufig entwickeln sich zusätzlich Erektionsstörungen, da das Narbengewebe die Blutversorgung des Schwellkörpers stören kann.



**Dr. med. Roman Rechner**  
Leitender Arzt Urologische Klinik

### Typische Symptome der IPP umfassen:

- Schmerzen im erigierten oder schlaffen Zustand
- Deutliche Krümmung des Penis
- Tastbare Verhärtungen oder Knoten unter der Haut
- Erektionsstörungen, die in schweren Fällen zu Impotenz führen können

### Diagnose der IPP

Die Diagnose der Induratio Penis Plastica basiert zunächst auf einer detaillierten Anamnese, bei der der Arzt Symptome, den Verlauf der Erkrankung und mögliche Risikofaktoren abfragt. Anschliessend erfolgt eine körperliche Untersuchung, bei der der Arzt in der Regel tastbare Verhärtungen oder Knoten im Penis erkennen kann. Eine Ultraschalluntersuchung hilft dabei, das Ausmass der Narbenbildung zu beurteilen und die genaue Krümmung des Penis zu dokumentieren. In vielen Fällen wird auch eine Fotodokumentation des erigierten Penis durchgeführt, um die Veränderung der Krümmung über die Zeit zu verfolgen und eine geeignete Therapie zu planen.

### Behandlung der IPP

Die Therapie der Induratio Penis Plastica richtet sich nach dem Schweregrad der Erkrankung und den individuellen Bedürfnissen des Patienten. Es gibt sowohl konservative als auch operative Therapieansätze, die auf die Symptome und den Verlauf der IPP abgestimmt werden.

#### 1. Konservative Therapie

In den frühen Stadien der IPP, insbesondere in der akuten Phase, können konservative Behandlungen hilfreich sein:

#### Medikamentöse Behandlung:

Schmerzmittel können helfen, die Beschwerden in der akuten Phase zu lindern. Medikamente wie Pentoxifyllin oder Vitamin E haben sich jedoch als weniger wirksam erwiesen und werden nicht mehr routinemässig eingesetzt. In der chronischen Phase können Injektionen von Medikamenten wie Kollagenase Clostridium histolyticum (CCH) in die Narbenbereiche helfen, die Krümmung des Penis zu verringern.

#### Physikalische Therapie:

- **Extrakorporale Stosswellentherapie (ESWT):** Diese Therapie wird vor allem zur Schmerzreduk-

tion eingesetzt und hat in einigen Studien positive Effekte gezeigt.

- **Streckungsgeräte:** Diese Geräte fördern die Streckung des Penis und können helfen, die Krümmung zu reduzieren, indem sie das Narbengewebe allmählich dehnen.

#### 2. Operative Therapie

In schweren Fällen, bei denen konservative Massnahmen keine ausreichende Verbesserung bringen, können chirurgische Eingriffe notwendig sein. Diese werden vor allem in der chronischen Phase mit stabiler Krümmung durchgeführt.

- **Nesbit-Korrektur:** Diese Technik wird bei leichter bis mässiger Krümmung angewendet. Dabei wird das längere Schenkelgewebe des Penis verkürzt, um die Krümmung zu korrigieren. Ein Nachteil dieser Methode ist, dass sie zu einer Verkürzung der Penislänge führen kann

- **Grafting-Techniken:** Bei schwerer Krümmung kann es notwendig sein, das verkürzte Gewebe mit einem sogenannten Graft (einer Art Gewebepflaster) zu ersetzen. Dies kann helfen, die Länge des Penis zu erhalten, während die Krümmung korrigiert wird.

- **Penisprothese:** In Fällen, in denen die IPP weit fortgeschritten ist und mit Erektionsstörungen einhergeht, kann eine Penisprothese in Erwägung gezogen werden. Diese implantierbare Vorrichtung stellt eine funktionelle Lösung bei begleitender Impotenz dar.

#### Psychologische Unterstützung

Die psychischen Auswirkungen der IPP werden oft unterschätzt, dabei können die Erkrankung und ihre Folgen für das Selbstwertgefühl und die Partnerschaft erhebliche Belastungen mit sich bringen. Viele Männer empfinden Scham oder Frustration aufgrund der Veränderungen am Penis. Eine psychosexuelle Beratung kann helfen, die psychischen Belastungen zu bewältigen und die Partnerschaft zu stärken. In einigen Fällen ist eine professionelle Unterstützung wichtig, um die Auswirkungen der Erkrankung auf das Sexualleben und das persönliche Wohlbefinden zu mindern.