



Diagnose Krebs

**Unterstützende Behandlungs-  
und Beratungsangebote  
im Tumorzentrum Thurgau**

 **Tumorzentrum Thurgau**



# Einleitung

**Das Tumorzentrum Thurgau ist ein interdisziplinäres Kompetenzzentrum der Spital Thurgau, welches die onkologische Versorgung im gesamten Kanton sicherstellt.**

Zusätzlich zum diagnostischen Angebot und der eigentlichen Krebstherapie verfügt das Tumorzentrum Thurgau über unterstützende Angebote im Bereich Sozialdienst, spirituelle Betreuung / Seelsorge, Psychoonkologie und Palliative Care. Darüber hinaus verfügt die Spital Thurgau über eigene Abteilungen in den Bereichen Physio- und Ergotherapie sowie Ernährungsberatung.

Damit Sie sich mit der Krebsdiagnose und deren Bewältigung umfassend begleitet fühlen, bieten wir onkologischen Patientinnen und Patienten und deren Bezugspersonen umfassende Unterstützungsangebote an. Diese können sowohl während der stationären als auch ambulanten Phase der Behandlung in Anspruch genommen werden.

Alle nachfolgenden Dienstleistungen sind kostenlos bzw. durch die Grundversicherung der Krankenkassen abgedeckt. Die Mitarbeitenden sind an das Berufs- und Arztgeheimnis gebunden.

# Klinische Pflegeexpertinnen

Um Sie und Ihr Umfeld bedarfsgerecht durch die Phase der Krebserkrankung, Therapie und Nachsorge zu begleiten, stehen Ihnen die klinischen Pflegeexpertinnen am Tumorzentrum zu Seite. Diese spezialisierten Pflegefachpersonen stehen als Brückenfunktion in engem Austausch mit dem ganzen Behandlungsteam und sind jederzeit für Sie ansprechbar.

Bei Interesse an den unterstützenden Angeboten können Sie sich direkt mit den klinischen Pflegeexpertinnen in Verbindung setzen oder jemanden aus dem Behandlungsteam ansprechen.

## Kontakt klinische Pflegeexpertinnen Tumorzentrum Thurgau

### **Kantonsspital Frauenfeld**

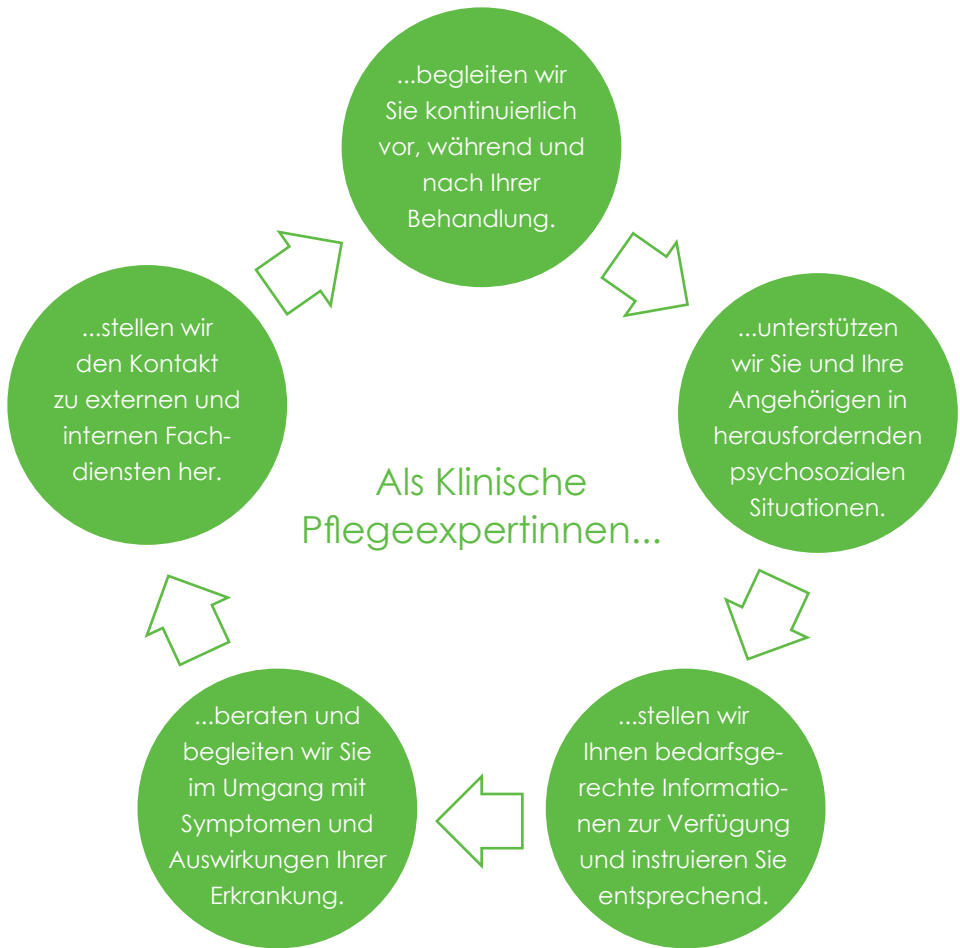
Tel: 058 144 81 72 (Mo-Fr 10-12 Uhr und 14-16 Uhr)

Email: [tozzpflege.ksf@stgag.ch](mailto:tozzpflege.ksf@stgag.ch)

### **Kantonsspital Münsterlingen**

Tel: 058 144 14 77 (Mo-Fr 09-15 Uhr)

Email: [tozzpflege.ksm@stgag.ch](mailto:tozzpflege.ksm@stgag.ch)



# Sozial- und Beratungsdienst

Der Sozial- und Beratungsdienst im ambulanten und stationären Bereich gehört als eigenständige Fachgruppe zu einem modernen, interdisziplinären Behandlungsteam. Während des stationären Aufenthalts ist der Sozial- und Beratungsdienst der Spital Thurgau zuständig, nach dem Austritt zu Hause der Sozial- und Beratungsdienst der Krebsliga Thurgau. Wir arbeiten mit diversen Beratungsstellen, Kliniken und Institutionen ausserhalb der Spital Thurgau zusammen.

Durch eine Krankheit können Patientinnen und Patienten und deren Umfeld/Familie in soziale und/oder materielle Schwierigkeiten geraten, die mit Unterstützung und umfassender Information überwunden werden können.

## **Wir beraten, organisieren und unterstützen bei:**

- der stationären Austrittsplanung (Rehabilitation, Übergangslösungen, Kur, Heimeintritt, Hospizwohnungen etc.)
- finanziellen, rechtlichen und psychosozialen Fragestellungen
- Versicherungsfragen (Krankenversicherung, AHV/IV/EL, etc.)
- Fragen zum Arbeitsplatz (Kündigung, Lohnfortzahlung etc.)
- Kontakten zu externen Stellen (Pro Infirmis, Pro Senectute, Ämter, Trauer- Sterbebegleitung, Musiktherapie, etc.)
- Entlastung und Begleitung des eigenen Umfeldes

Wünschen Sie ein Gespräch mit dem Sozial- und Beratungsdienst? Dann wenden Sie sich gerne via Pflegefachpersonen oder direkt an folgende Stellen:

**Während des stationären Aufenthalts im Spital:**

**Sozial- und Beratungsdienst Kantonsspital Frauenfeld**

Telefon: 058 144 74 50

E-Mail: [sozialdienst.ksf@stgag.ch](mailto:sozialdienst.ksf@stgag.ch)

**Sozial- und Beratungsdienst Kantonsspital Münsterlingen**

Telefon: 058 144 23 80

E-Mail: [sozialdienst.ksm@stgag.ch](mailto:sozialdienst.ksm@stgag.ch)

**In der ambulanten Situation:**

**Krebsliga Thurgau**

Telefon: 071 626 70 00

E-Mail: [info@krebssliga-thurgau.ch](mailto:info@krebssliga-thurgau.ch)

# Psychoonkologische Begleitung

**Von der Diagnose «Krebs» betroffen zu sein, bedeutet für viele Patientinnen und Patienten und deren Angehörige einen tiefen Einschnitt in ihr bisheriges Leben.**

Viele beschreiben diese Situation so, als hätte man ihnen plötzlich den Boden unter den Füßen weggezogen. Neben körperlichen Symptomen, die durch die Erkrankung oder manchmal auch die notwendigen Therapien verursacht werden, kann es auch zu erheblichen psychosozialen Belastungen kommen. Stimmungsschwankungen kennen viele Betroffene und sind angesichts dieser zum Teil existenziell bedrohlichen Erkrankung sehr gut nachzuvollziehen. Deshalb bieten wir Krebspatientinnen und -patienten und ihren Familien möglichst frühzeitig professionelle, psychoonkologische Unterstützung an, um besser mit der Erkrankung zurecht zu kommen. Manchmal ist es hilfreich mit einer aussenstehenden, nicht zur Familie gehörenden Person zu sprechen.

Die psychoonkologische Begleitung kann zu verschiedenen Zeitpunkten der Erkrankung eine gute Hilfe sein und angefordert werden. An Ihren Bedürfnissen und Ressourcen orientiert, erhalten Sie Unterstützung und Beratung, damit Ihnen und Ihren Angehörigen eine Anpassung an die Anforderungen der Erkrankung angemessen gelingt.



### **Unser Angebot umfasst:**

- Unterstützende, entlastende Gespräche mit betroffenen Patienten und/oder deren Angehörigen in jeder Phase der Erkrankung
- Informationsvermittlung und Möglichkeit für offenen Fragen zur Krankheitsverarbeitung
- Unterstützung und Begleitung in Therapieentscheidungsprozessen
- Entwicklung und Stärkung von Bewältigungsstrategien und Ressourcen
- Anwendung und Anleitung von Entspannungstechniken, imaginativen Verfahren, Biofeedback und Hypnotherapie
- Unterstützung und Beratung im Umgang mit Kindern krebserkrankter Eltern
- Vermittlung zu weiteren unterstützenden Berufsgruppen und Organisationen
- Medikamentöse Unterstützung zur Linderung körperlicher und/oder psychischer Symptome
- Beratung und Begleitung auch in fortgeschrittenem Krankheitsstadium
- Begleitung in der Trauerphase

Gespräche können am Kantonsspital Frauenfeld und Kantonsspital Münsterlingen stattfinden.

### **Sie erreichen das Team der Psychoonkologie über das Sekretariat der Inneren Medizin:**

#### **Sekretariat Innere Medizin**

Tel: 058 144 2857

E-Mail: [anmeldung.ksm-innere-medizin@stgag.ch](mailto:anmeldung.ksm-innere-medizin@stgag.ch)

# Spirituelle Begleitung/Seelsorge

## **Spirituelles Wohlergehen beeinflusst unser Gesundheits- und Krankheitsempfinden.**

Theologisch und psychologisch ausgebildete Fachpersonen stehen im Team des Tumorzentrums Thurgau zu Ihrer Verfügung, wenn Sie Gespräche und Begleitung zu spirituellen Themen wünschen.

Spirituelle Begleitung/Seelsorge orientiert sich an Ihren Bedürfnissen. Sie umfasst das Angebot des offenen Gesprächs sowie der Beratung, Unterstützung und Begleitung von Betroffenen und ihren nächsten Bezugspersonen

- in Krisen und besonders belastenden Situationen
- in Entscheidungsfindungsprozessen
- in Sinn- und Identitätskrisen
- in Trauer um verlorene Lebensmöglichkeiten
- in der letzten Lebensphase, im Sterben und darüber hinaus.

Ebenso dürfen Sie

- Ritualkompetenz (Rituale in besonderen Lebenssituationen, Gebet, Segen, Sakramente)
- Unterstützung in Situationen von weitreichender Unsicherheit und Vertrauensverlust (Ebene der Transzendenz)
- bei Bedarf die Vermittlung einer Person aus einem anderen Religions- oder Kulturkreis erwarten.

Das Angebot steht Ihnen und Ihren Angehörigen unabhängig von religiösen und weltanschaulichen Überzeugungen zur Verfügung.

**Kantonsspital Frauenfeld:**

**Richard Häberlin**

Tel: 058 144 80 29

Email: richard.haebelin@stgag.ch

**Alex Hutter**

Tel: 058 144 80 28

Email: alex.hutter@stgag.ch

**Kantonsspital Münsterlingen:**

**Barbara Huster**

Tel: 058 144 27 42

Email: barbara.huster@stgag.ch

**Susanne Imhof**

Tel: 058 144 23 81

susanne.imhof@stgag.ch



# Palliative Care

Im Verlauf von fortgeschrittenen Tumorerkrankungen kann es sowohl zu belastenden körperlichen Symptomen als auch zu seelischen Belastungen kommen. Ziel der Palliative Care ist es, die Lebensqualität zu verbessern und betroffene Menschen sowie ihre Bezugspersonen in diesen schwierigen Situationen so gut wie möglich zu unterstützen.

Je nach Bedarf als auch Lebenssituation stehen im Tumorzentrum Thurgau unterschiedliche palliativmedizinische Angebote zur Verfügung:

## Palliativstation

Im ehemaligen Klostergebäude am Standort Münsterlingen stehen insgesamt 10 Betten für die stationäre Akutversorgung von Menschen mit fortgeschrittenen Erkrankungen zur Verfügung.

Im Vordergrund steht die optimale medizinische und pflegerische Therapie belastender Beschwerden sowie eine dem Bedarf jeweils angepasste psychologische, sozialdienstliche oder auch seelsorgerliche Unterstützung. Ziel ist hierbei vor allem die Verbesserung der Symptome und der Lebensqualität von Betroffenen sowie Angehörigen.

## Palliativsprechstunde

Bei belastenden Symptomen oder auch Fragen bezüglich einer vorausschauenden Planung ist eine ambulante Konsultation in der Palliativsprechstunde möglich. Hierbei wird eine Palliativmedizinerin, je nach Bedarf, gemeinsam mit einer Pflegefachfrau vom Team Palliative Plus TG Menschen mit fortgeschrittener Erkrankung bezüglich Symptomkontrolle, Entscheidungsfindung sowie Netzwerkaufbau informieren und beraten.

Dr. Birgit Traichel, Leitende Ärztin Palliative Care

### **Sekretariat Innere Medizin**

Tel: 058 144 2857

E-Mail: [anmeldung.ksm-innere-medizin@stgag.ch](mailto:anmeldung.ksm-innere-medizin@stgag.ch)







**Kantonsspital  
Frauenfeld & Münsterlingen**

084348



BRUSTZENTRUM THURGAU



Brustzentrum

**Qualitätslabel  
der Krebsliga Schweiz  
und der Schweizerischen  
Gesellschaft für Senologie**

**DKG**   
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes  
Brustkrebszentrum**

**Kantonsspital Münsterlingen**

**DKG**   
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes  
Gynäkologisches  
Krebszentrum**

**DKG**   
KREBSGESELLSCHAFT

**Zertifiziertes  
Prostatakrebs  
Zentrum**

Tumorzentrum Thurgau  
tumorzentrum@stgag.ch

[www.stgag.ch/fachbereiche/  
tumorzentrum-thurgau/](http://www.stgag.ch/fachbereiche/tumorzentrum-thurgau/)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)

