

Elektrostimulation und Biofeedback als Trainingshilfen

Elektrostimulationsgeräte eignen sich für das Beckenbodentraining und für die Reizblasenbehandlung. Durch Elektroimpulse wird die Beckenbodenmuskulatur stimuliert oder der Blasenmuskel entspannt. Dabei lernt die Frau, ihren Beckenboden anzuspannen und die Blase besser zu kontrollieren.

Wichtig ist die sorgfältige Instruktion durch eine speziell ausgebildete Physiotherapeutin oder Inkontinenzfachfrau.

Mithilfe von Biofeedback kann die Muskelaktivität im Beckenboden auf dem Bildschirm dargestellt werden. Dies ermöglicht der Frau eine bessere Muskelkontrolle, indem Sie die Anspannung der Muskulatur im Ruhezustand und während Bewegungen (z.B. Husten, Bücken, Heben) trainiert und am Bildschirm kontrolliert.



Grosses Elektrostimulationsgerät der Physiotherapie. Zeigt Biofeedback und Leistungskurve.



kleines Elektrostimulationsgerät für das Heimtraining mit Vaginal- und Analsonde.