



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexualität in der Forensik

4. Forensische Fachtagung an der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen

Psychische Störungen und Sexualität auf forensischen Stationen



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

AGENDA

- I. DAS PROBLEM
- II. DIE PSYCHISCHE STÖRUNG UND IHRE BEHANDLUNG
- III. DAS DELIKT UND DAS SICHERHEITSBEDÜRFNIS DER GESELLSCHAFT
- IV. DIE INSTITUTION UND IHRE VERANTWORTUNG
- V. DIE QUADRATUR DES KREISES



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

I.

DAS PROBLEM



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexuelle Deprivation in der Forensik

- Nach Geschlechtern getrennte Unterbringung
- Restriktive Regelung für Besuche von Ehe- und Lebenspartnern bezüglich Frequenz und Dauer
- Einschränkung der Privatsphäre
- Kaum Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen
- Keine Intimsphäre



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

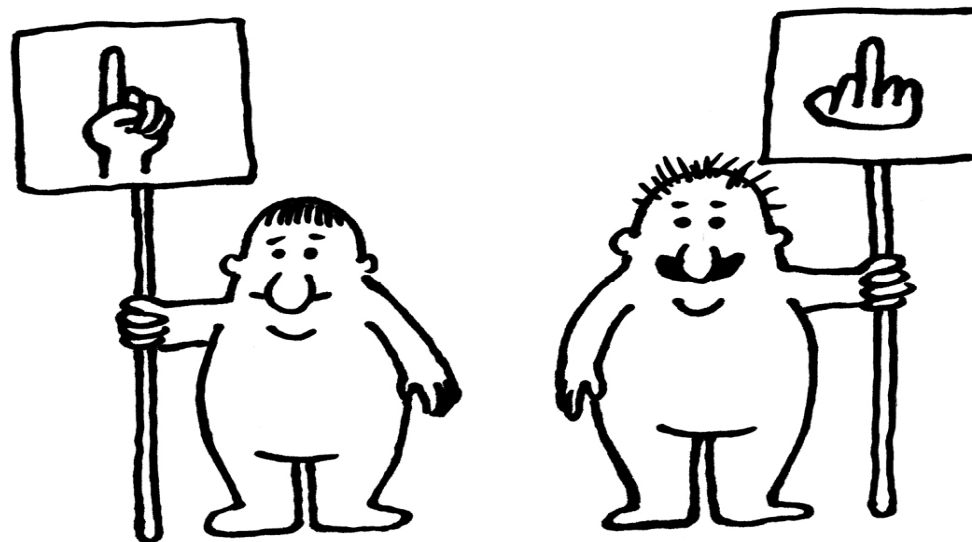
Klosterleben für Forensikpatienten?





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexualmoral in der Forensik



«Es darf nicht die Rolle der Psychiatrie sein, als Hüter sozialer Normen aufzutreten»

(Michel 2002)



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Weitere Einschränkungen

- Vollständiges oder teilweises Pornografieverbot
- Beziehungsverbot



Unerwünschte Folgen sexueller Deprivation

- Entfremdung von Ehe- und Lebenspartnern
- «Mitbestrafung» von Angehörigen
- Frustration und Vereinsamung → Suchtverhalten, Depression, Aggression, emotionaler Rückzug in eine Fantasiewelt
- Verlust der Gewissheit über die sexuelle Identität infolge «situationshomosexueller» Handlungen
- Intramurale sexuelle Gewalt



Korrektur

- Möglichkeit, Beziehungen zu pflegen
- Ausgang und Urlaub (cave Sicherheit)
- Beziehungszimmer (für wen, wann und wie?)



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Forschungsschwerpunkte

- Konsensuelle versus nichtkonsensuelle sexuelle Handlungen
- Sexuelle Gefängniskultur: Normen, Rollen, Jargon
- Sexuelle Identität von Gefangenen
- Sexuelle Gewalt unter Männern
- Sexuell übertragbare Krankheiten (AIDS)



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

II.

DIE PSYCHISCHE STÖRUNG UND IHRE BEHANDLUNG



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Aus einem Lehrbuch

«Psychiatrische Krankheiten führen kaum zu spezifischen Sexualstörungen, häufig sind hingegen medikamentöse bedingte Einschränkungen der Sexualität.»



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Aus einem Lehrbuch

«Psychiatrische Krankheiten führen kaum zu spezifischen Sexualstörungen, häufig sind hingegen medikamentöse bedingte Einschränkungen der Sexualität.»

FALSCH

#95953973



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexualanamnese

Gehört in jede Anamnese –
nicht nur bei
Sexualstraftätern.





Psychose

- Psychotische Veränderung der Sexualität
- Verunsicherung der sexuellen Identität
- Libidostörungen
- Hypersexualität



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sucht

- Steigerung des sexuellen Verlangens
- Verminderung oder Erhöhung der Potenz
- Menstruationsstörungen



Depression

Oft sind sexuelle Funktionsstörungen die ersten Symptome einer Depression

- Libidoverlust
- Orgasmusstörungen
- Menstruationsstörungen
- Erektionsstörungen

Achtung:

Sexuelle Funktionsstörungen



Depression



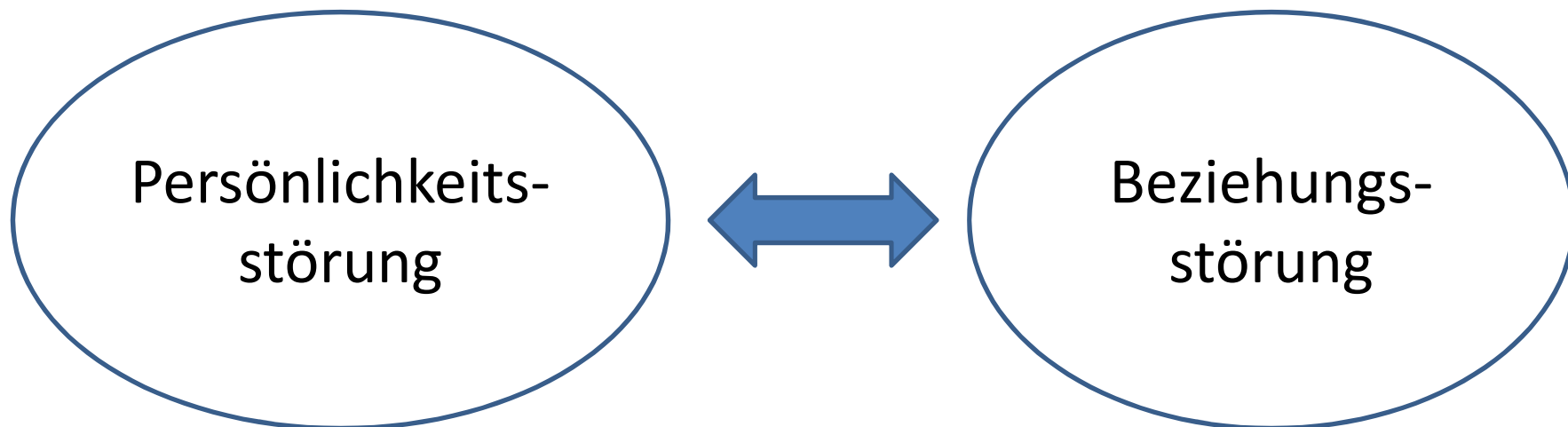
PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Stress als Sexkiller

Stress ist eine der häufigsten Ursachen von sexuellen Funktionsstörungen – bei Gesunden und bei Patienten!



Persönlichkeitsstörung





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexualität und Medikamente

- Grosser Anteil der Patienten erhält Antipsychotika
- Einfluss der Medikamente auf Libido, Erektion und Ejakulation bei Männern



SSRI

Dosisabhängig

- Ejakulationsverzögerungen
- Störungen der sexuellen Appetenz
- Störungen der Erektions-, Erregungs- und Orgasmusfähigkeit



Therapie

- Abwarten: Rückgang bei 20 bis 60 % nach 6 Monaten
- «Drug holidays»
- Zusätzliche Gabe von Mirtazapin, Agomelatin, Bupropion, ev. PDE-5-Inhibitoren



Antipsychotika

Bei 40-70% sexuelle Funktionsstörungen. Vor allem Erektions- und Ejakulationsstörungen

- Direkte D2-Rezeptor-antagonistische Wirkungen
- D2-antagonistisch vermittelte Prolaktinerhöhung



Im Einzelnen

Präparat	Störung	Häufigkeit
Haloperidol (Haldol®), Amisulprid (Solian®), Zotepin (Siquan®), Risperidon (Risperdal®)	Libido-, Erregungs- und Orgasmusstörungen	25-80% 40-50%
Clozapin (Clopin®), Quetiapin (Seroquel®), Olanzapin (Zyprexa®)	Libido-, Erregungs- und Orgasmusstörungen	15-50%
Aripiprazol (Abilify®)	Libido-, Erregungs- und Orgasmusstörungen, Hypersexualität	10-20%
Benzodiazepine	Libido-, Erregungs- und Orgasmusstörungen	dosisabhängig
Biperiden (Aktineton®)	Erektions- und Orgasmusstörungen	?



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Therapie

- Abwarten
- Dosisreduktion
- Wechsel des Präparats
- Psychotherapie



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Priapismus

Schmerzhafte Erektion > 4 h = urologischer Notfall!
(es gibt auch schmerzhafte Schwellung der Clitoris)

Auslöser:

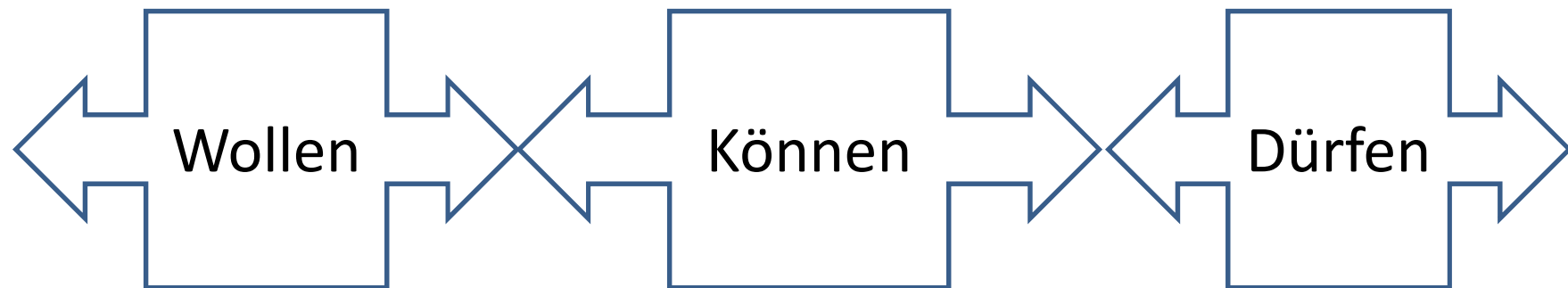
- Trazodon (Trittico®)
- SSRI
- Antipsychotika





Patienten im Clinch

was ich will, kann ich nicht, was ich kann, darf ich nicht





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

III.

DAS DELIKT UND DAS SICHERHEITSBEDÜRFNIS DER GESELLSCHAFT



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Therapie von Sexualstraftätern

- Verurteilte Sexualstraftäter scheinen in Institutionen eher als Opfer sexueller Gewalt und nicht erneut als Täter
- Die Therapie von Sexualstraftätern kann also nur bedingt als Prävention sexueller Gewalt innerhalb der Institutionen gelten



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexualstraftäter

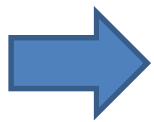
Beziehungsfähigkeit auf Augenhöhe ist Therapieziel und kann nicht vorausgesetzt werden.



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Sexuelle Potenz als Teil der Identität

Bei vielen Sexualstraftätern ist die sexuelle Potenz ein Teil ihrer Identifikation.



Ohne klare Regeln sind Grenzverletzungen
vorprogrammiert!



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Scham gehört zur Sexualität

Bedürfnis: Sich verbergen – nicht
gesehen werden



Pflegenden sollen den Patienten die vertrauliche Behandlung aller Informationen über deren Sexualität garantieren. Eine Dokumentation erfolgt nur im Einverständnis mit dem Patienten.

(J. Carpenito)





Opfererfahrung

- Öfter, aber nicht nur bei Sexualstraftätern
- Zeigen besonders rigides oder sexualisiertes Verhalten
- Gefahr der Retraumatisierung
 - bei Grenzverletzungen
 - Forciertem Thematisieren von sexuellen Themata



Erkennen von sexuell Traumatisierten

- PTSD?
- Selbstverletzungen?
- Angst vor körperlicher Nähe?
- Bindungsprobleme?
- Borderline-Persönlichkeit?
- Neigung zu Prostitution?



Erkennen von sexuell Traumatisierten

- Selbstverletzungen?
- Angst vor körperlicher Nähe?
- Bindungsprobleme?
- Borderline-Persönlichkeit?
- Neigung zu Prostitution?
- Anderes?

Alles
falsch
!!!



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

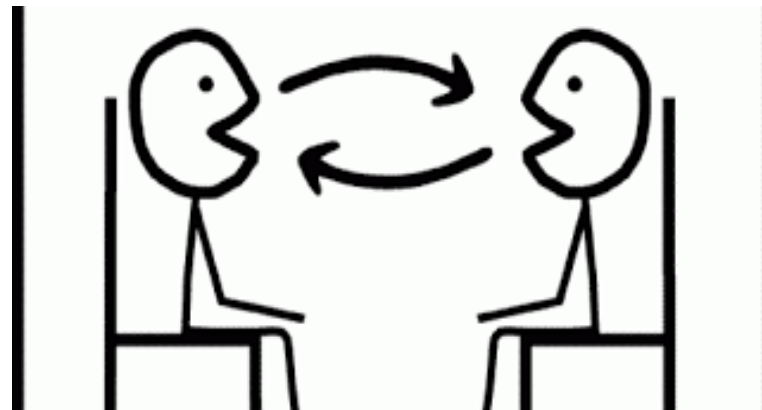
Symptome sexueller Traumatisierung sind unspezifisch!

- Depression
- Substanzabhängigkeit
- PTSD
- Psychosomatische Störung
- etc. etc. etc. etc. etc. etc.



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Einzigste Methode zur Diagnose



Das Gespräch



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

IV.

DIE INSTITUTION UND DEREN VERANTWORTUNG



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Geschlechterverteilung

Patienten überwiegend männlich





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Geschlechterverteilung Personal

überwiegend weiblich





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Folgen der Geschlechterverteilung

- Nähe-Distanz-Regulierung
- Intimität
- Sicherheit von weiblichen Patienten und Personal
- Situative Homoerotik
- «Stammtischsprache»
- Sexualisierte Subkulturen



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Erotische Symbolik

- Kleidung
- Bilder
- Medien
- Gesten
- Sprache



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

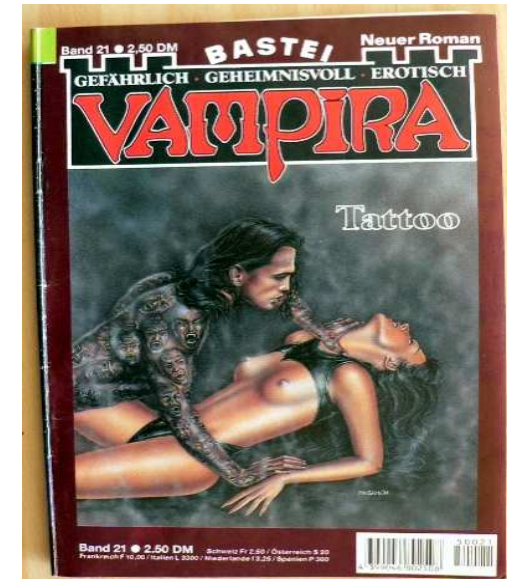
Zuzulassen auf einer Station mit Sexualstraftätern?



Dieses
Bild?



Dieses
Tattoo?



Dieses
Heft?



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Zweierbeziehung auf Stationen

Natürlich, das kann passieren?

Das tolerieren wir nicht!





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Multikulturelle Station





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Kollektivismus >< Individualismus

Kollektivistische Gesellschaften

Einbettung der Sexualität in Regeln und Normen

Grenzverletzungen lösen Schamgefühle aus

Individualistische Gesellschaften

Sexualität als individuelles Bedürfnis

Grenzverletzungen lösen Schuldgefühle aus



Scham ist existentieller als Schuld

	Schuld	Scham
Quittung	↔ Strafe	↔ Schande
Korrektur	Möglichkeit der Sühne	⚡ Wiedergutmachungsrituale Korrektur: Stolz, Ehre
Verhältnis zur Gesellschaft	Beinhaltet Möglichkeit der Reintegration	Beinhaltet Desintegration - Der eigenen Persönlichkeit - In die Gesellschaft
Wirkung	Machtbegrenzung	Schutz der Privatsphäre
Ausgelöste Gefühle	Rache	Verachtung



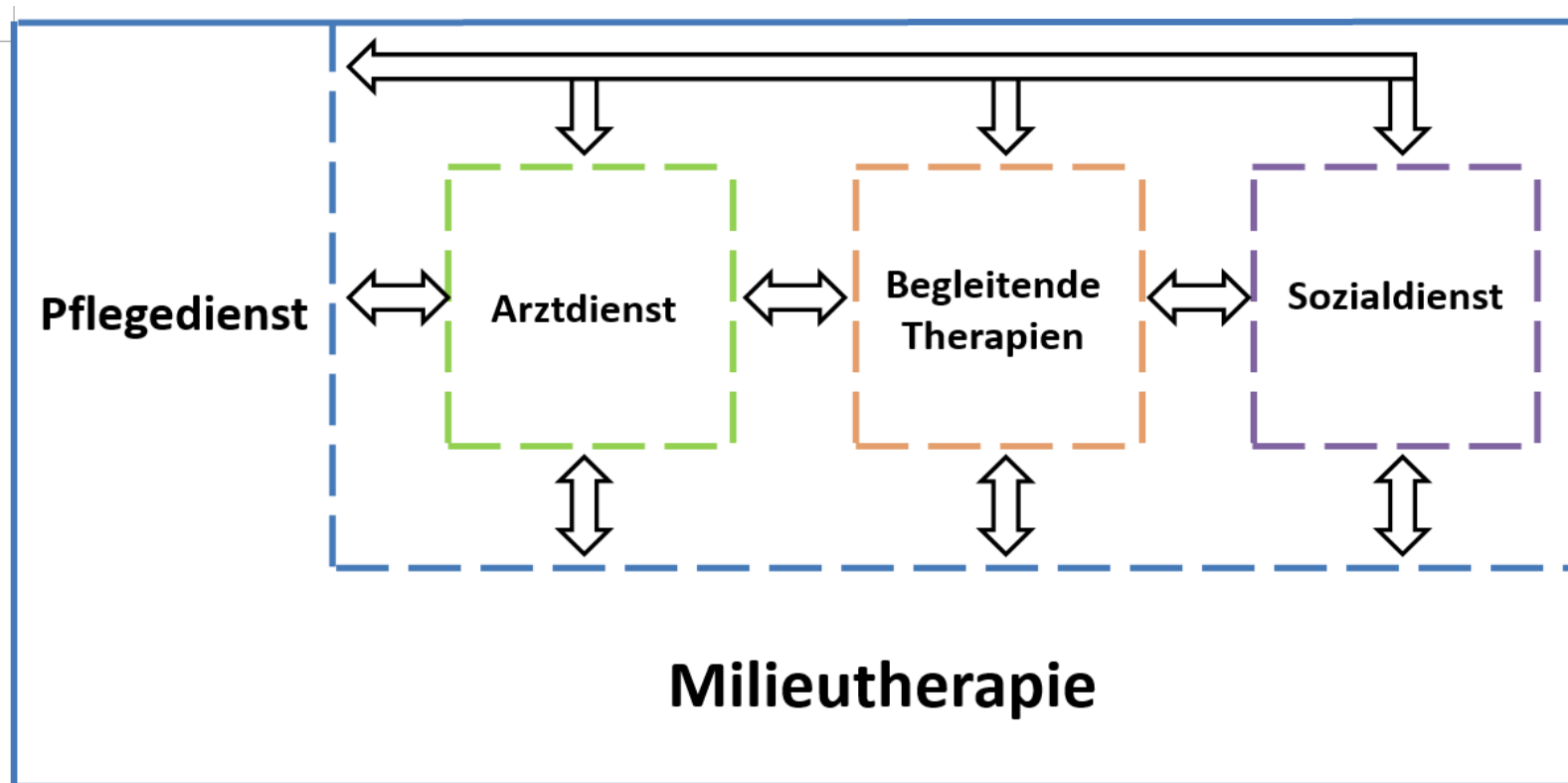
PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

V.

DIE QUADRATUR DES KREISES



Therapeutisches Milieu





PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Ansprüche

- Normalitätsprinzip
- Schutz der Patientinnen und Mitarbeiterinnen
- Klare Regeln für Sexualstraftäter
- Beziehungsstörungen beachten
- Multikulturell



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

**Quadratur des Kreises ist untertrieben –
es ist eine Verwürfelung der Kugel!**

DIY 3D Ball in a Cube



With TINKERCAD



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Lösung

Es gibt kein Betty-Bossi-Rezept für Sexualität

Jede Station braucht ein massgeschneidertes Konzept

Grundsatz:

- so individualisiert wie möglich
- so flexibel wie möglich
- oberstes Gebot ist immer die Sicherheit und nicht die Bedürfnisse der Patienten



PRAXIS FÜR
FORENSISCHE PSYCHIATRIE
DR. MED. JOSEF SACHS

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.