

CHINESISCHE MEDIZIN (TCM) in der Rheumatologie

Anita Meyer Hitz, Dr.med
Fachärztin Innere Medizin
FA Akupunktur – TCM (ASA)

Westliche Medizin

kausales, lineares Denken
sezierendes Denken
Anatomie, Physiologie
körperliche Krankheiten
seelische Krankheiten

mechanistisches Denken





Östliche Medizin

Gesundheit = innere Harmonie

Einheit von Körper, Seele und Geist

Zusammenhänge, Muster

nicht kausal denkend, sondern synchron

Ganzheitliches Denken

Qi = Lebensenergie

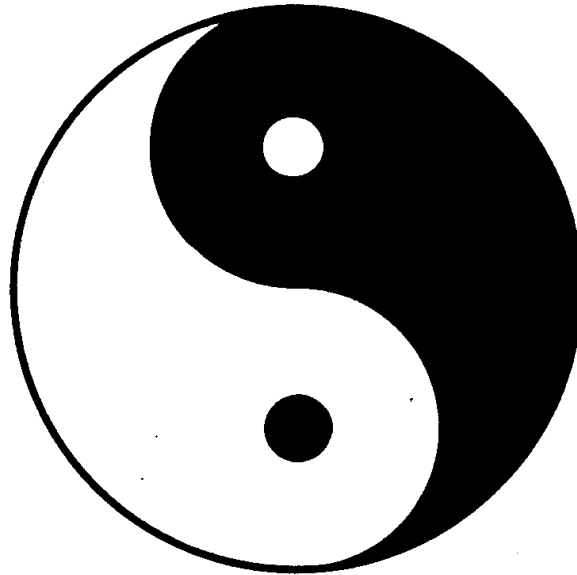
Jing = Lebenskraft

Shen = geistige Kraft

自天子以至於庶人
壹是皆以脩身爲本

Chinesische Philosophie

Yin und Yang



YIN

dunkel
kalt
Nacht
Mond
leer
weiblich
passiv

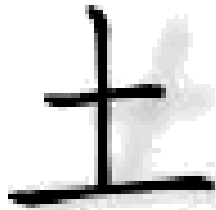
YANG

hell
warm
Tag
Sonne
voll
männlich
aktiv

5 Wandlungsphasen



Metall



Erde



Feuer



Wasser



Holz

Element	Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form
Feuer :	Sommer	rot	Norden	Dreieck
Wasser:	Winter	blau	Süden	Wellen
Erde :	Übergänge	gelb	Mitte	Eckig
Metall:	Herbst	weiß	Osten	Rund
Holz:	Frühling	grün	Westen	Rechteck



Symboldenken

Körper des Menschen als Garten



Natur als Bild für den Menschen

Änderungen in der Natur
beeinflussen unsere Gesundheit

Anpassung an den Rhythmus der
Natur

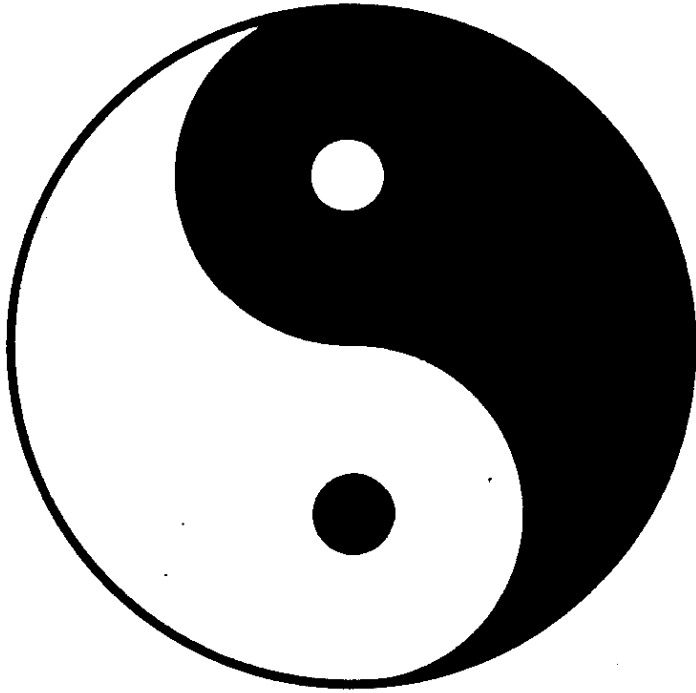
Äussere schädigende Faktoren

- Wind
- Kälte
- Hitze
- Feuchtigkeit
- Trockenheit

Innere schädigende Faktoren

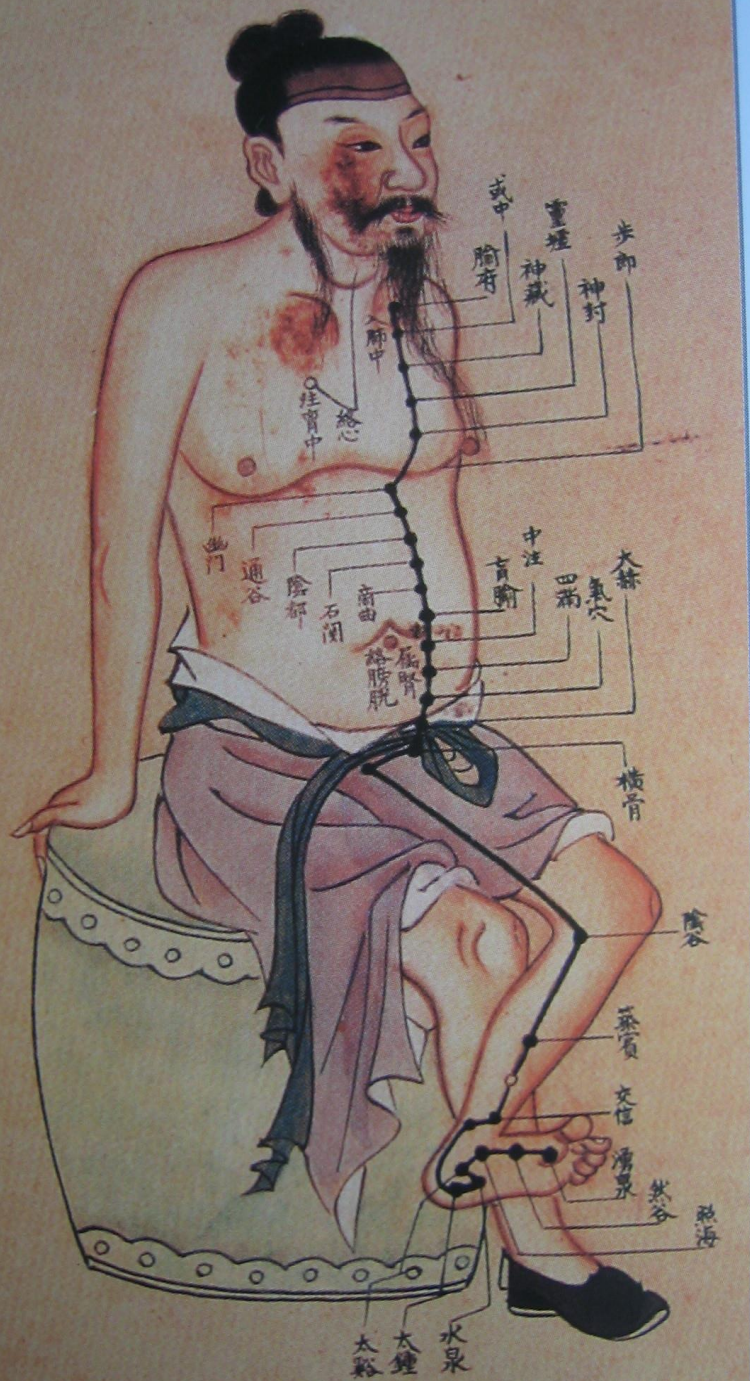
- Emotionen !





Gesundheit = innere Harmonie

Gesundheit = gleichmässiger,
ununterbrochener Fluss des Qi



Mensch als energetisches Gefüge

Meridiansystem

Qi - Fluss



Leber

Organ Leber

Muskulatur, Augen, Nägel, Sehnen
speichert Blut (Xue)

Ärger, Wut, Entscheidungsfähigkeit

Ist für harmonischen Energie-Fluss
im ganzen Körper verantwortlich,
auch der Emotionen!



Diagnostik

- Befragen
- Betrachten
- Betasten
- Pulsdiagnose
- Zungendiagnose

Therapieverfahren

chinesische Diagnose

Akupunktur

Arzneimittel

Ernährung

Qigong Taiji

Tuina

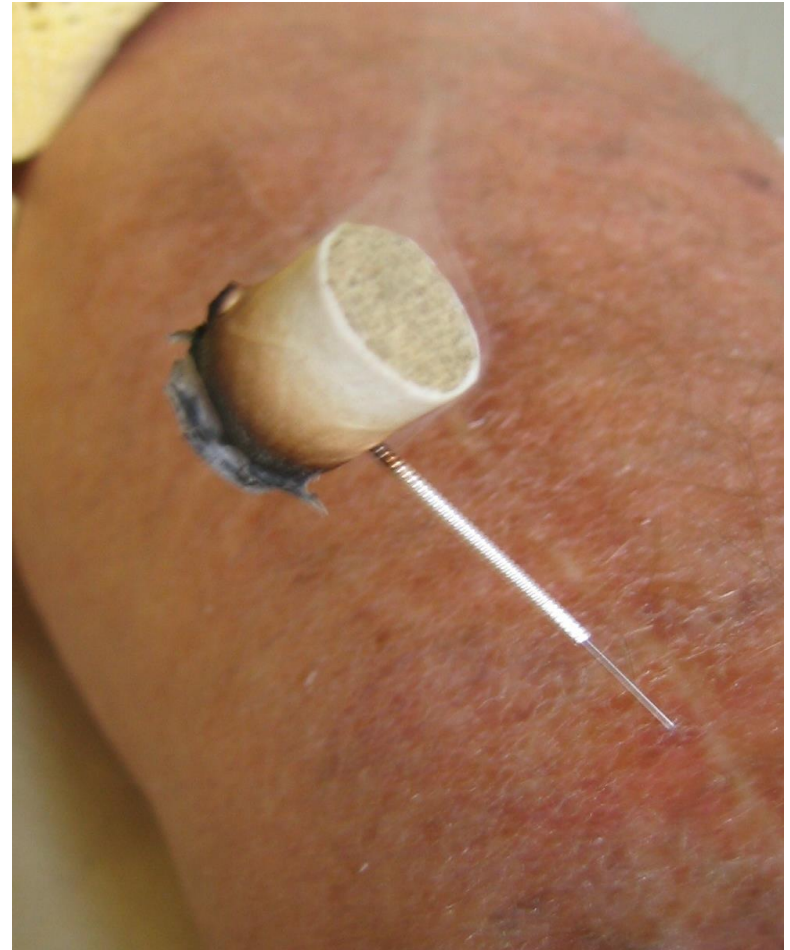
Akupunktur und Moxibustion

Akupunkturpunkte:

Zugang zum Meridiansystem

Moxa:

Wärme, Bewegung,
Energiezufuhr





Chinesische Kräuter

energetische
Einteilung





modern....



Diätetik

5-Elemente
Küche

Qigong, Taiji

Arbeit mit dem Qi

„Die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Gesundheit eines Holzfällers und die Gelassenheit eines Weisen.“



Rheuma aus TCM - Sicht

- Wei Qi: Abwehrenergie = Immunabwehr (Qi defensivum)
- Xie Qi: Heteropathie
- Schwäche der „Mitte“, der „Nieren“
- Qi und Xue: Bewegen und Ernähren, Befeuchten



Rheumatoide Arthritis

- Schwäche des Funktionskreises „Niere“
- Xie Qi: eindringende Heteropathien (Wind, Kälte, Feuchtigkeit, Hitze, Stase, Pituita, Toxisches)
- Bi-Blockaden, Schmerzen, Schwellung
- Therapie mit chin. Arzneimitteln z.B.:
- Notopterygium und Rehmannia-Dekokt (Qinghuo dihunang tang) – bei Frühstadium nach 24 Wochen gleiche Wirksamkeit (62%) wie Methotrexat (67%)

Gonarthrose

- Therapie mit Akupunktur wirksam bei Schmerzen, verbessert Beweglichkeit – mit anhaltender Wirkung (Metaanalysen)
- Einsatz von Moxa sinnvoll und wirksam
- Faszientherapie: Faszien als wichtiges Organ für Akupunkturwirkung???
- Bewegung!
- Ernährung (s. „Mitte-Schwäche“)

INTEGRATIVE MEDIZIN

Medizin der Zukunft

- Schulmedizin
- Medikamente
- Operationen
- „energetische“ Medizin
- Akupunktur/Moxa
- Chinesische Arzneimittel
- Westliche Phytotherapie

VIELEN DANK

Assoziation Schweizer Ärztgesellschaften für
Akupunktur und Chinesische Medizin

