

Arbeitspezifische Rehabilitation (ASR)

Ramona Reiser, Dipl. Physiotherapeutin



ASR - Was ist das?

- Stationärer Behandlungspfad
- Individuell angepasstes Therapieprogramm mit Fokus auf:
 - Körperliche Probleme am Arbeitsplatz
 - Intensive interdisziplinäre Betreuung inklusive Sozialberatung

ASR - Ziele

- Verbesserung der körperlichen & arbeitsspezifischen Belastbarkeit
- Steigerung der Eigenkompetenz im Umgang mit Schmerzen und funktionellen Einschränkungen
- Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess

ASR - Indikationen

- Subakute oder chronische Beschwerden des Bewegungsapparates
- Verminderte Belastbarkeit am Arbeitsplatz
- Berufliche Tätigkeiten mit körperlichen Anforderungen:
 - Mittlere bis schwere Belastung
 - Monotone Tätigkeiten
 - Haltungsbelastende Tätigkeiten

ASR - Indikationen

- Ausschlusskriterien:
 - Klar radikuläre Problematik
 - Postoperativ < 3 Monate
 - starke Selbstlimitierung

ASR - Aufbau

- Eintrittstestung
 - Arbeitsplatzanamnese
 - PACT
 - Funktionelle Belastungstests (EFL)
- Sozialberatung
 - Evaluation der beruflichen und versicherungsrechtlichen Situation

ASR - Aufbau

- **Gemeinsames Rehabilitationsziel**
 - Erarbeitung funktioneller und arbeitsorientierter Zielsetzungen mittels schriftlicher Zielvereinbarung



Zielvereinbarung ASR-Programm

Eintrittsdatum:

Voraussichtliches Austrittsdatum:

Ziel aus Sicht des ASR-Teams

Ziel aus Sicht des Patienten

Bsp. Formular

ASR-Ziel (Gemeinsames Ziel am Ende des stationären Aufenthaltes)

Erforderliche Massnahmen, um das ASR-Ziel erreichen zu können

Um das ASR-Ziel erreichen zu können, werden Wochenziele definiert, die im Rahmen des ASR-Rapportes wöchentlich überprüft und festgelegt werden.

Datum des Gesprächs:

Unterschrift Patient

Unterschrift Arzt

ASR - Therapieplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:00	Selbsttraining	Selbsttraining		Selbsttraining	Selbsttraining	MTT
08:00			Schmerzworkshop		Schmerzworkshop	
09:00	AST	AST	AST	AST	AST	Selbsttraining
10:00						
11:00	Walking	Gehtraining Test		Walking		Aquajogging
MITTAGESSEN						
13:00						
14:00	MTT	MTT	MTT	MTT	MTT	
15:00			Heimgymnastik			
16:00		Aquajogging		Rapport		
17:00	Sauna Männer			Sauna Frauen	Aquajogging	
ABENDESSEN						
20:00	Sauna Frauen			Sauna Männer		

Arbeitsspezifische Rehabilitation

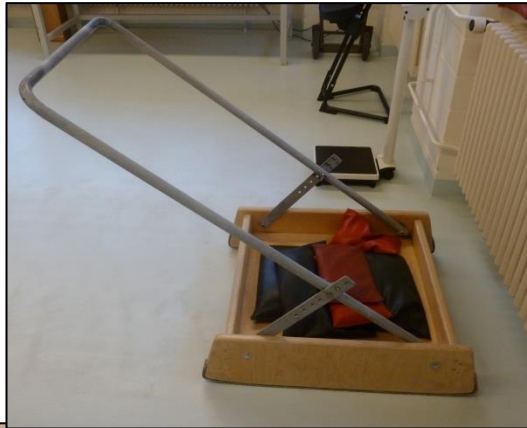
ASR-Raum:



Arbeitspezifische Rehabilitation



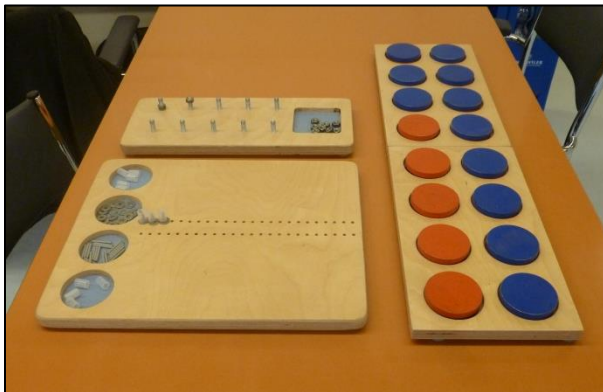
Arbeitsspezifische Rehabilitation



Arbeitsstationen

Arbeitspezifische Rehabilitation

Arbeitsstationen



ASR - Rapport

- Interdisziplinärer Rapport mit Patient
 - Besprechung Befund- und Testresultate
 - Festlegung Hypothese
 - Zielvereinbarung und -überprüfung
 - Wöchentliche Verlaufsevaluation
 - Anpassung Schmerzmedikation und Therapien
 - Festlegung Austrittsprozedere

ASR - Austrittsprozedere

- Austrittstestung
 - Funktionelle Belastungstests (EFL) + PACT
- Abschlussgespräch mit Patient
 - Einschätzung Arbeitsfähigkeit und -perspektiven anhand Austrittstestung
 - Aufgleisung therapeutische und medizinische Massnahmen
 - Planung Wiedereinstieg in den Arbeitsprozess, ev. runder Tisch

Der Weg zum ASR

- Zuweisung von intern / extern mit Kostengutsprache für eine stationäre Rehabilitation
- Befundaufnahme durch Arzt und Physio
 - Wahl des Behandlungspfades
 - Aufgleisung Testung und Therapieprogramm

Arbeitspezifische Rehabilitation

... Fragen ?

Vielen Dank!