



Station für Akutpsychiatrie 3

**Abklärung - Beratung - Therapie**

# Station für Allgemein- und Akutpsychiatrie 3

Die Station A3 ist eine allgemein- und akutpsychiatrische Station für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen aller Diagnosegruppen.

## **Für wen wir arbeiten**

Der Behandlungsschwerpunkt liegt auf der Akuttherapie affektiver Erkrankungen (wie Depression, bipolare affektive Erkrankung, schizoaffektive Erkrankung, Anpassungsstörungen und Angsterkrankungen) sowie der Krisenintervention bei Persönlichkeitsstörungen.

## **Wie wir arbeiten**

Wir möchten Menschen in Phasen akuter schwerer seelischer Belastung eine erste Stütze sein. In einem vertrauensvollen und sicheren Umfeld können sich Betroffene von schwierigen Lebensumständen erholen und Hoffnung schöpfen.

Für uns steht der Mensch als einzigartige Persönlichkeit im Vordergrund. Die individuellen Ziele unserer Patientinnen und Patienten sind unser Auftrag in der Behandlung. Anhand eines gemeinsam entwickelten Gesamtbehandlungsplans legen wir mit Patientinnen und Patienten Richtung und Inhalte der Therapie fest. Der Fokus liegt auf der Stärkung der eigenen Fähigkeiten. Wir fördern gezielt Strategien, die es unseren Patientinnen und Patienten ermöglichen nachhaltig eigenständig handeln zu können. Hierfür arbeiten wir interdisziplinär mit einem direkten Bezugsteam aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen und Pflegemitarbeitenden. Zusätzlich stehen unseren Patientinnen und Patienten ein Genesungsbegleiter, eine Sozialarbeiterin sowie zwei Spezialtherapeutinnen beratend und fördernd zur Seite.

## **Unsere Haltung**

Wir arbeiten nach den Schlüsselwerten von Recovery und Empowerment. Diese umfassen eine ganzheitliche Menschorientierung, Betroffeneneinbezug, Selbstbestimmung und Wahlfreiheit. Mit den Werten der Milieuthherapie möchten wir zusätzlich ein respektvolles und konsistentes Umfeld schaffen. Im «Mit-Tun» und «Mit-Sein» der Patientinnen und Patienten helfen diese ein Klima des Wohlbefindens und der Sinngebung zu kreieren.

## Unsere Angebote

- Begleitung durch die Krise
- Ausführliche psychiatrische und somatische Abklärung mit Diagnosefindung
- Patientenpartizipierte und differenzierte medikamentöse Einstellung sowie Indikationsstellung zu weiteren Behandlungsverfahren auf der Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien
- Milieutherapeutische Gruppen wie Morgenrunde, Freizeitaktivitäten und Kochen
- Psychoedukative Gruppe mit handlungsorientiertem Fokus
- Recoverygruppe und Einzelgespräche geleitet durch einen Genesungsbegleiter
- Achtsamkeitstraining, Skillstraining und Entspannungstherapie (bspw. NADA-Akupunktur und Aromapflege)
- Stützende Gesprächstherapien mit Einbezug des Umfeldes auf der Grundlage kognitiv-verhaltenstherapeutischer und systemischer Psychotherapieverfahren (Einzelgespräche, Miniteamgespräche, Standortgespräche).
- Spezialtherapien: Tanz- und Bewegungstherapie, Gestalttherapie, Sporttherapie (Einzel- und Gruppenangebote)
- Unterstützung bei der Klärung der sozialen, finanziellen und beruflichen Situation durch unseren klinikinternen Sozialdienst (nach Bedarf Gespräche mit Arbeitgebern, Beiständen etc.)
- Lichttherapie und Wachtherapie
- Weiterführende Abklärung und Indikationsstellung einer spezifischen Psychotherapie
- Unterstützung bei der Aufgleisung eines ambulanten Helfernetzwerkes

## Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten (individuell) festgelegt.

## Behandlungsplätze

Es besteht eine Aufnahmepflicht für die Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Thurgau. Es stehen 16 vollstationäre Behandlungsplätze für Frauen und Männer zur Verfügung. Die Station wird grundsätzlich offen geführt. Bei Bedarf ist eine Weiterbehandlung im Tagespatientenstatus möglich.

# Anmeldung/Kontakt

## Anmeldung

Eine Zuweisung ist direkt bei der Station mit Voranmeldung oder notfallmässig über das Abklärungs- und Aufnahmezentrum, Tel. 0848 41 41 41, aaz.pdt@stgag.ch.



- A Station für Akutpsychiatrie 3
- L Information

## Kontakt

Station für Akutpsychiatrie 3  
Psychiatrische Klinik  
Seeblickstrasse 3  
CH-8596 Münsterlingen  
Tel. +41 (0)58 144 46 80  
station.a3-pkm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)