



Station für Akutpsychiatrie 2

**Abklärung - Beratung - Therapie**

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Angebot	5
Kontakt	7

# Schutz und Halt bei akuten psychischen Belastungen

Alle Menschen kennen Schwankungen der psychischen Befindlichkeit und die meisten von uns waren schon froh, in schwierigen Zeiten Unterstützung aus der Umgebung zu erfahren. Wenn diese Unterstützung aber nicht mehr ausreicht, den Weg aus der Krise zu finden, und die psychische Belastung zu gross und akut wird, dann bietet eine psychiatrische Klinik Schutz und Halt.

## **Für wen wir arbeiten**

Das Angebot unserer Akutstation richtet sich an Erwachsene bis zum 60. Lebensjahr. Wir sind Aufnahmestation der Psychiatrischen Klinik mit Versorgungsauftrag für den Kanton Thurgau. Wir helfen Menschen in psychosozialen Krisen sowie Menschen mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen, die aufgrund der Schwere ihrer Krise oder Erkrankung vorübergehend den Schutz einer stärker strukturierten und intensiv betreuten Umgebung benötigen.

## **Wie wir arbeiten**

Unser therapeutisches Konzept orientiert sich an den wissenschaftlich anerkannten medizinisch-psychiatrischen sowie psycho- und soziotherapeutischen Ansätzen der Behandlung von Menschen mit psychischen Störungen. Dazu gehört immer auch die vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Betroffenen und Helfenden, im Sinne einer therapeutischen Allianz und Stärkung der Eigenverantwortung. So werden nicht nur Symptome und Diagnosen erarbeitet, sondern auch die Lebenssituation und -geschichte nachvollzogen und berücksichtigt. Ressourcen werden geortet und mobilisiert, dabei spielen Angehörige und ggf. weitere Bezugspersonen oft eine wichtige Rolle.

## EINLEITUNG

Wir arbeiten in einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Spezialtherapeuten und speziell geschulten MitarbeiterInnen der Pflege, gemäss aktuellem wissenschaftlichen Erkenntnisstand. Im Sinne der Ganzheitlichkeit und zum Ausschluss körperlicher Ursachen psychischer Erkrankung wird auch die körperliche Gesundheit ärztlich untersucht, ggf. mit Abklärungen im benachbarten Kantonsspital. Für viele Patientinnen und Patienten ist die gemeinsam ausgewählte medikamentöse Therapie eine wichtige Hilfe dabei, wieder Stabilität zu finden, einen Lebensrhythmus aufzubauen und Probleme anzugehen. Der erwartete Nutzen und die Verträglichkeit der Medikamente werden dann mit den Betroffenen fortlaufend überprüft, auch um die eigenverantwortliche Weiterführung nach Austritt vorzubereiten.

Dabei steht für den einzelnen Patienten das zuständige Miniteam, bestehend aus ärztlichem Therapeuten und pflegerischer Bezugsperson, im Mittelpunkt der Behandlung. In Einzel- und Gruppengesprächen werden Anliegen geklärt und Lösungsansätze erarbeitet, dabei werden neben systemischen und verhaltenstherapeutischen Aspekten auch die individuellen Prägungen und resultierende Muster reflektiert. Von Beginn an geht es darum, gemeinsam auf eine tragfähige Situation nach Klinikaustritt hinzuarbeiten. In diesem Rahmen werden Behandlungsziele und –dauer sowie therapeutische Massnahmen gemeinsam festgelegt und laufend evaluiert. Dabei legen wir Wert auf eine individuelle, ganzheitliche und selbständigkeitsfördernde Behandlung unter Einbezug des Patienten. Wahlweise werden auch das persönliche Umfeld oder die ambulanten Helfer miteinbezogen.

# Abklärung – Beratung – Therapie

## In der akuten Krise

- Psychiatrische und körperliche Abklärungen mit Diagnosefindung
- Gespräche zur Standortbestimmung und Therapieplanung im Miniteam
- Medikamentöse Therapie nach Absprache

## In der weiterführenden Behandlung

- Gemäss individuellen Bedürfnissen werden die Themen in therapeutischen Einzelgesprächen weiter vertieft
- Stützende psychotherapeutische Behandlung mit Elementen aus den 3 grossen Psychotherapierichtungen (verhaltensmodifizierende, systemische oder psychodynamische Elemente)
- Ergänzend zu den Einzelgesprächen im Bedarfsfall auch Paar- und Familiengespräche oder Gespräche mit weiteren Hilfspersonen

## Therapieprogramm

- Regelmässige Gespräche im Miniteam mit pflegerischer Bezugsperson sowie behandelndem Arzt bzw. Psychologen
- Wöchentliche Oberarztvisite
- Gestaltungstherapie
- Bewegungstherapie
- Yoga und Achtsamkeit
- Psychoedukationsgruppe
- Gruppe «Soziale Fragen»
- Gruppe «Selbstwirksamkeit»
- Sport mit individuell ergänzenden Therapien
- Im Bedarfsfall: Physiotherapie, Schlafedukation
- Aufbau von Tagesstruktur
- Aufbau von Beschäftigung und ggf. Arbeitserprobung
- Milieuthherapie mit tagesstrukturierendem Schwerpunkt

## Sozialdienstliche Unterstützung bei der Klärung der

- sozialen, finanziellen und beruflichen Situation

## Behandlung

### **Das Behandlungsteam**

Das interdisziplinäre Team besteht aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeiter, Bewegungs-, Sport- und Gestaltungstherapeuten, sowie speziell geschulten MitarbeiterInnen der Pflege.

### **Behandlungsdauer**

Die Behandlungsdauer wird individuell zielgerichtet zusammen mit den Patienten festgelegt. Meist dauert der Aufenthalt zwischen wenigen Tagen und einigen Wochen, wobei sich einige Patientinnen und Patienten für eine Weiterbehandlung auf einer Therapiestation entscheiden.

### **Behandlungsplätze**

Es stehen 14 vollstationäre Behandlungsplätze für Frauen und Männer zur Verfügung. Die Station wird im Grundsatz offen geführt mit Möglichkeit der Schliessung. Im Notfall steht ein Intensivzimmer zur Verfügung. Nach der stationären Behandlung kann bei Bedarf auch eine teilstationäre Zeit den Übergang zurück in den Alltag erleichtern.

## KONTAKT

# Anmeldung / Eintritt

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt über das Abklärungs- und Aufnahmezentrum,  
Tel. 0848 41 41 41, [aaz.pdf@stgag.ch](mailto:aaz.pdf@stgag.ch).

### **Kontakt**

Station für Akutpsychiatrie 2  
Psychiatrische Klinik  
Seeblickstrasse 3  
CH-8596 Münsterlingen  
Tel. +41 (0)58 144 43 35  
[station.a2-pkm@stgag.ch](mailto:station.a2-pkm@stgag.ch)

### **Station für Akutpsychiatrie 2**

Nach telefonischer oder schriftlicher Kontaktaufnahme mit unserer Akutstation erfolgt ein Vorgespräch, in dem die Indikation zur stationären Behandlung abgeklärt und das Behandlungsprogramm vorgestellt wird.



**A** Station für Akutpsychiatrie 2

**L** Information

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station für Akutpsychiatrie 2

Seeblickstrasse 3

CH-8596 Münsterlingen

Tel. +41(0)58 14443 35

station.a2-pkm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)