



Der Neubau des Kantonsspitals in Frauenfeld.

## Brustkrebsmonat Oktober und «BRA-Day»

Im kommenden Monat werden Ihnen eventuell kleine, pinkfarbene Schleifen auffallen, die von einigen Mitarbeitenden der Spitäler am Revers getragen werden. Diese sollen die Aufmerksamkeit auf eine Erkrankung lenken, an der in der Schweiz jährlich mehr als 6'000 Frauen und immerhin ca. 50 Männer erkranken: Brustkrebs. Diese Zahlen machen den Brustkrebs zur häufigsten Krebsart bei Frauen. Im Monat Oktober, dem «Brustkrebsmonat», finden traditionell viele Veranstaltungen statt, die das Bewusstsein für diese Erkrankung schärfen, die Bedeutung von Vorsorgeuntersuchungen unterstreichen und die Erkenntnisse der Wissenschaft zu diesem Thema erläutern sollen.

Von Seiten der Plastischen Chirurgie ist der «BRA-Day», der 3. Mittwoch im Oktober, hervorzuheben. Bra ist hierbei nicht nur der englische Ausdruck für BH. Hinter dem Akronym «BRA» verbirgt sich «Breast Reconstruction Awareness» – dieser Tag soll die Bedeutung der Brustrekonstruktion in der Behandlung von Brustkrebs unterstreichen. Aus meiner Sicht als Plastischer Chirurg ist es wichtig zu betonen, dass die Diagnose Brustkrebs, sogar wenn sie in einigen Fällen mit dem teilweisen oder kompletten Verlust der Brustdrüse einhergehen mag, nicht zwangsläufig den Abschied von einer schönen Brust oder gar den Verlust des weiblichen Körperbilds bedeutet. Es gibt heutzutage viele Möglichkeiten, die Form und Erscheinung der Brust primär zu erhalten oder im Verlauf der Behandlung wiederherzustellen. Hierbei wird uns Plastischen Chirurgeninnen und Chirurgen eine besondere Verantwortung zuteil. An den zertifizierten Brustzentren sind wir von der Diagnosestellung an in den Behandlungsablauf eingebunden und suchen gemeinsam mit den Mitarbeitenden der anderen Fachbereiche das bestmögliche therapeutische Verfahren, um trotz der anfangs niederschmetternden Diagnose die Perspektive zu geben, eine weiterhin schöne und weibliche Brust zu erhalten – oder wiederherzustellen.

Am Brustzentrum Thurgau, einem von der Schweizer Krebsliga zertifizierten Zentrum und Mitglied verschiedener Krebsforschungseinrichtungen, leben wir diese

Zusammenarbeit aktiv und täglich zum Wohle unserer Patientinnen. Wir können auch von Seiten der Plastischen Chirurgie die modernsten Behandlungsverfahren anbieten – von der partiellen oder kompletten Sofortrekonstruktion, der Verwendung moderner Implantate oder Gewebeersatzmaterialien, über den Transfer von Fettgewebe, der Neugestaltung der Brust mit vorhandenem Brustgewebe, bis hin zu mikrochirurgischen Rekonstruktionen der kompletten Brust. Hierzu finden normalerweise am «BRA»-Day an vielen Zentren Informationsveranstaltungen statt, die auf die Möglichkeiten und Chancen von plastisch-chirurgischen Verfahren in der Behandlung von Brustkrebs hinweisen. In diesem Jahr ist vieles anders – viele Patientenveranstaltungen zur Aufklärung und Information, die in den vorangegangenen Jahren im Oktober auch an unserem Spital stattgefunden haben, wurden abgesagt oder umgestaltet. Auch der «Pink Ribbon Charity Walk», ein Solidaritäts- und Spendenmarathon, fand in diesem Jahr rein virtuell statt.

Der Bedarf an Information und Aufklärung zu diesem wichtigen Thema ist jedoch durch die Covid-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen nicht beeinflusst. Das Brustzentrum Thurgau wird daher unter Einhaltung hoher Hygienestandards auch in diesem Jahr eine öffentliche Informationsveranstaltung anbieten. Am Kantonsspital Frauenfeld werden morgen, am 1. Oktober ab 17.30 Uhr, interessante Vorträge zu vielen Aspekten dieser häufigen Erkrankung gehalten und wir Mitglieder des Brustzentrums Thurgau stehen für Fragen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Es würde mich freuen, wenn wir auf diesem Weg viele interessierte Menschen erreichen könnten – eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht erforderlich. Wer den Weg oder den persönlichen Kontakt scheut, ist herzlich eingeladen, der Veranstaltung im Live-Streaming online über die Homepage des Brustzentrums unter [www.brustzentrum-thurgau.ch](http://www.brustzentrum-thurgau.ch) zu folgen oder weitere Informationen über das Spektrum der Plastischen Brustchirurgie unter [www.plastischechirurgie-thurgau.ch](http://www.plastischechirurgie-thurgau.ch) zu erhalten.



**PD Dr. Thomas Holzbach**

Chefarzt der Klinik für Hand- und Plastische Chirurgie Spital Thurgau  
Kernteammitglied des Brustzentrums Thurgau

