



Ganzheitliche Behandlung bei Beschwerden von Beckenbodenorganen

NEUES INTERDISZIPLINÄRES BECKENBODENZENTRUM (IBBZ)

Wenn Blase, Darm oder Beckenboden nicht richtig funktionieren, ist oft mehr als eine Fachrichtung nötig. Das neue Interdisziplinäre Beckenbodenzentrum (IBBZ) der Spital Thurgau AG bündelt Wissen und Erfahrung für eine umfassende Betreuung.

Erkrankungen des Beckenbodens oder der Beckenorgane sind häufig und komplex. Sie betreffen nicht nur Muskeln und Bänder des Beckens, sondern oft auch die Harnblase, den Dickdarm und die inneren Geschlechtsorgane. Betroffene können Probleme bei der Blasenspeicherung, etwa unwillkürlichen Urinverlust, oder der Blasenentleerung, wie Restharn, haben. Ebenso treten Störungen bei der Stuhlspeicherung oder -entleerung auf, etwa Stuhlinkontinenz oder Obstipation, sowie Organvorfälle bei Frauen oder häufige Blasenentzündungen. Bisher wurden diese Probleme meist von verschiedenen medizinischen Disziplinen separat beurteilt und behandelt. Zu den Kerndisziplinen zählen Gynäkologie, Urologie und Chirurgie.

Die standortübergreifenden Kliniken Urologie, Frauenklinik und Chirurgie sowie das Blasenzentrum am Kantonsspital Frauenfeld der Spital Thurgau AG bieten an den Standorten Münsterlingen und Frauenfeld spezielle Sprechstunden an. Diese richten sich an alle genannten Aspekte und beginnen mit einem ausführlichen Patientengespräch. So können die medizinischen Spezialistinnen und Spezialisten individuell auf die Beschwerden eingehen und diese ganzheitlich behandeln. In manchen Fällen sind auch zusätzliche Konsultationen nötig, etwa in der Neurologie bei Nervenerkrankungen, der Inneren Medizin bei Stoffwechselproblemen oder der Schmerztherapie bei akuten oder chronischen Schmerzen. Fast immer stehen zunächst einfache Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, etwa Verhaltensmassnahmen, Beckenboden-Physiotherapie oder Medikamente. Eine gezielte Physiotherapie durch spezialisierte Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten konzentriert sich auf die Wahrnehmung des Beckenbodens und Koordination von Speicher- und Entleerungsfunktionen von Blase und Dickdarm. Bei geschwächter Beckenbodenmuskulatur können zusätzlich Elektrostimulation und Biofeedback eingesetzt werden. An beiden Standorten ergänzt das Team der Urotherapie und Stomatherapie das Angebot. Diese Abteilungen bieten nicht-operative und nicht-medikamentöse Beratung, Anleitungen, Behandlungen sowie die regelmässige Begleitung von Blasen- und Stuhlproblemen.

Wenn die oben genannte Massnahmen nicht ausreichen, kommen auch verschiedene Operationen

in Frage. Wichtig ist hierbei die Erfahrung der Chirurgeninnen und Chirurgen mit den individuellen Problemen. Operationen, die mehrere Fachdisziplinen betreffen, werden interdisziplinär durchgeführt. Für Operationen mit Narkose greifen die Teams auf die langjährige Erfahrung der Anästhesistinnen und Anästhesisten der beiden Kantonsspitäler zurück.

Ganzheitliches Behandlungskonzept

Das interdisziplinäre Beckenbodenzentrum (IBBZ) behandelt Frauen und Männer mit komplexen Störungen des Beckenbodens und der Beckenorgane fachübergreifend. Jede Patientin und jeder Patient erhält eine individuelle Therapie, wobei das Zusammenspiel aller Abteilungen eine schnelle und qualitativ hochstehende Abklärung und Behandlung ermöglicht. Ziel ist es, dass sich keine Fachgruppe nur auf eine Erkrankung konzentriert, sondern alle Probleme eines Betroffenen gemeinsam beurteilt werden.

Regelmässige interdisziplinäre Besprechungen aller Fachrichtungen dienen insbesondere der Klärung schwieriger Fälle. So werden langwierige, doppelte oder gegensätzliche Behandlungen vermieden, Ressourcen gespart und der Behandlungserfolg sowie die Zufriedenheit der Betroffenen erhöht.

Die Anmeldung ins IBBZ erfolgt über die Zuweisung durch Hausärztinnen oder Hausärzte, entweder direkt über die E-Mail-Adresse des IBBZ oder über die einzelnen Fachdisziplinen Urologie, Frauenklinik (Blasenzentrum) oder Chirurgie.

 **Spital Thurgau**

Kantonsspital Frauenfeld
Pfaffenholzstrasse 4
8500 Frauenfeld
Tel. +41 (0)58 144 77 11

Kantonsspital Münsterlingen
Spitalcampus 1
8596 Münsterlingen
Tel. +41 (0)58 144 11 11

www.stgag.ch



Leitungsteam Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum (IBBZ)