



Tagung

4. MÜNSTERLINGER TAGUNG  
SUCHTTHERAPIE

**«Endlich mal was Neues»:  
Integrative und zieloffene  
Ansätze der Suchtbehandlung**

---

Freitag 12. Juni 2026, 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
Gemeinschaftszentrum (GZ Saal)

**Abhängigkeitserkrankungen  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen (CH)**

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Vorträge	4-5
Referentinnen/Referenten	6
Organisatorisches	7

## 4. Münsterlinger Tagung Suchttherapie

Die aktuelle wissenschaftliche Evidenz zeigt klar: Eine zeitgemässe Suchtbehandlung braucht neue, differenziertere Konzepte, um den vielfältigen Lebensrealitäten suchterkrankter Menschen gerecht zu werden. Herkömmliche Modelle stossen zunehmend an ihre Grenzen – insbesondere dann, wenn sie ausschliesslich auf Abstinenz fokussiert sind.

Moderne Ansätze hingegen rücken die Autonomie der Betroffenen in den Mittelpunkt. Sie fördern Partizipation, setzen auf Konzepte mit möglichst wenigen Einschränkungen und orientieren sich am Leitbild von Recovery. Zieloffenheit ist dabei zentral, um individuelle Bedürfnisse und persönliche Lebensziele besser erfassen und einbeziehen zu können.

Im Rahmen der 4. Münsterlinger Suchttagung möchten wir gemeinsam mit Ihnen vier zentrale Elemente einer zukunftsorientierten Suchtbehandlung vertiefen: Recovery, Restriktionsfreiheit, Zieloffenheit und die integrative Behandlung von Komorbiditäten.

Dabei kommen nicht nur Fachexpert/-innen zu Wort – auch Betroffene und Angehörige werden ihre Perspektiven einbringen und zur Vielstimmigkeit der Diskussion beitragen.

Wir freuen uns schon jetzt auf den inspirierenden Austausch mit Ihnen.

Dr. med. Antje Monstein

Leitende Ärztin

Abhängigkeitserkrankungen

Andrea Dobrin Schippers

Bereichsleiterin

Abhängigkeitserkrankungen

Stefan Zahs

Stationsleiter

ReThur

# Freitagvormittag, 12. Juni 2026

Moderation: Antje Monstein, Andrea Dobrin und Stefan Zahs

- 08.30 → Anmeldung und Begrüßungskaffee**
- 
- 09.00 → Eröffnung/Begrüßung**  
Rainer Krähenmann/Michael Lehmann
- 
- 09.10 → Begrüßung**  
Antje Monstein/Andrea Dobrin Schippers/Stefan Zahs
- 
- 09.15 → Recovery: Profis, persönliche Krisen und Stigma – Potential für eine neue Recoveryorientierung?**  
Sven Speerforck
- 
- 09.45 → Recovery: Lesung aus dem Roman  
«Das Schwarz an den Händen meines Vaters»**  
Lena Schätte
- 
- 10.05 → Zieloffenheit: Konsumkompetenz am Beispiel  
des gelingenden Konsums von Cannabis**  
Niklaus Reichle
- 
- 10.35 → Zieloffenheit: Podiumsdiskussion mit Betroffenen  
zum Thema Zieloffenheit**  
Moderation Bea Heger und Nina Brack
- 
- 10.55 → Pause**
- 
- 11.30 → Restriktionsfreiheit: Lassen sich Zwang und restriktive  
Praktiken in der Suchtbehandlung rechtfertigen?  
Zwischen Fürsorge, Ethik und Evidenz**  
Dirk Richter
- 
- 12.10 → Restriktionsfreiheit: Warum Restriktionen in der Genesung  
kontraproduktiv sind – ein persönlicher Erfahrungsbericht**  
Enzo Negri

## Freitagnachmittag, 12. Juni 2026

**12.30 → Mittagspause**

---

**13.45 → Integrative Behandlung der Komorbiditäten: Integrative Therapie von Alkoholabhängigkeit und komplexer Traumafolgestörung – Konzept und Praxis der Forel Klinik**  
Christian Lorenz

---

**14.15 → Integrative Behandlung der Komorbiditäten: Verbindung statt Vermeidung: Therapeutische Beziehung und Prozessflexibilität als Fundament integrativer Behandlung**  
Tani Lautenschläger mit betroffener Person

---

**14.35 → Das Münsterlinger Modell der Suchtbehandlung**  
Antje Monstein, Psychiatrische Klinik Münsterlingen

---

**14.50 → Grundlegendes zu einer Ethik der Suchttherapie**  
Giovanni Maio

---

**15.20 → Abschluss**  
Andrea Dobrin/Antje Monstein/Stefan Zahs

---

**15.30 → Ende der Tagung**

---

# Referentinnen und Referenten

## **Nina Brack**

Stationsleiterin Station S1 Alkohol- und Medikamentenentzug und Therapie, CAS Grundlagen Suchtarbeit  
Psychiatrische Dienste Thurgau

## **Andrea Dobrin Schippers**

Pflege- & Gesundheitswissenschaftlerin MSc, Bereichsleitung, Pflegeentwicklung,  
Psychiatrische Dienste Thurgau

## **Bea Heger**

Therapeutische Leiterin Abteilung S1 (Alkoholentzug und Therapie),  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen

## **Michael Lehmann**

Pflegedirektor, Psychiatrische Dienste Thurgau

## **Dr. med. Antje Monstein**

Psychiaterin, Psychotherapeutin und Suchtmedizinerin, Ärztliche Leiterin Abhängigkeitserkrankungen  
Psychiatrische Dienste Thurgau

## **PD Dr. med. Rainer Krähenmann**

MHBA, Ärztlicher Direktor  
Psychiatrische Dienste Thurgau

## **Tani Lautenschläger**

Therapeutische Leiterin Abteilung ReThur,  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen

## **Dr. Christian Lorenz**

Psychologin und Leiterin Medizinisch-Therapeutischer Bereich, Forelklinik

## **Prof. Dr. Giovanni Maio**

Mediziner, Philosoph und Universitätsprofessor für Medizinethik,  
Albert-Ludwigs-Universität, Freiburg

## **Enzo Negri**

Peer-Mitarbeiter

## **Dr. Niklaus Reichle**

Seminar für Soziologie, HSG

## **Prof. Dr. Dirk Richter**

Pflegefachmann, Forscher und Dozent, Leiter Forschungsbereich für psychische Gesundheit und psychiatrische Versorgung,  
Berner Fachhochschule

## **Lena Schütte**

Autorin und Psychiatriepflegende, W.-G.-Sebald-Literaturpreis 2024,  
Longlist Deutscher Buchpreis 2025

## **PD Dr. med. Sven Speerforck**

Stellvertretender Klinikdirektor und leitender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Leipzig

## **Stefan Zahs**

Stationsleiter, Station für Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankungen, DAS BFH, Recovery-beauftragter, Mitglied Steuergruppe Regionalkonferenz Ostschweiz vom Suchtfachverband,  
Psychiatrische Dienste Thurgau

# Organisatorisches

## Anmeldung

Anmeldefrist bis 15.05.2026  
Anmeldungen **elektronisch** unter folgendem Link:

<https://www.stgag.ch/events/detail/2026/06/12/4-muensterlinter-tagung-suchttherapie-endlich-mal-was-neues-integrative-und-zieloffene-ansatze-der-suchtbehandlung/>

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und einen Einzahlungsschein. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## Gebühren

190.– CHF (inkl. Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung und Parkgebühren).

Studierende, Peers und Betroffene reduziert.

## Abmeldung

Eine Stornierung ist nicht möglich.

## Credits für die gesamte Veranstaltung:

SSAM: 5 Credits

SGPP: 5 Credits

## Anfahrt

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer. Sie erreichen uns von Konstanz oder Kreuzlingen in 20 Min. mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bahnstation: Münsterlingen-Spital (Halt auf Verlangen), Bushaltestelle: Münsterlingen-Spital.

## Aussteller

Endless Life  
stand-by-you schweiz  
AI-Anon  
Anonyme Alkoholiker  
Perspektive TG  
ADA Zürich  
EX-IN Bodensee & IPEBO  
NA Narcotics Anonymous  
Selbsthilfe Thurgau  
Bücherstand Bodan

AZ Ärztehaus | Direktion | Bibliothek  
 GZ Gemeinschaftszentrum | GZ-Saal | Restaurant Seeblick  
 W Information | Empfang  
 O Schulungsraum  
 PH Nord Personalwohnungen  
 (Zufahrt Seestrasse | Hafenfeldweg)

## Häuser & Stationen SCM Nord

**A** A1 | A2 | A3  
**B** A4 | Traumaambulanz  
**C** F1 | F2  
**F** A5  
**J** F3  
**K** G1 | G2 | PT 4  
**PH Nord** Abklärungs- und Aufnahmезentrum (AAZ)  
 A6 (StöB)  
**U** G3 | S1 | S2  
**VH** ReThur

## Häuser & Stationen SCM Süd

**T** PT2 | PT3 | PT5  
**9** PH 3 Memory Clinic  
 KJPD Haus Lutz  
**12** KJPD Haus Winnicott

## WB Wäscherei Bodensee AG

HZ Heizzentrale  
 TD Technischer Dienst  
 Stiftung Mansio  
 HH, E, M, P, W, G

## Parkplätze

**P** P3 80  
 P4 66 (nur für Mitarbeiter)  
 P5 40  
 P6 48  
 P7 100 (Zufahrt Hafenfeld)

## Fahrradabstellplätze

**F** F10 - F19 240  
**M** M (motorisierte Zweiräder)



**Bitte parkieren Sie auf dem Parkplatz Hafenfeldweg (P7) 47°38'04.1"N 9°13'23.9"E**  
 Fussweg ca. 10 Minuten ins GZ

Psychiatrische Dienste Thurgau  
 Seeblickstrasse 3  
 CH-8596 Münsterlingen

Rückfragen beantwortet gerne:  
 Andrea Dobrin  
 Tel. +41 (0)58 144 45 46  
 andrea.dobrin@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)