



Refresher

**NET Refresher-Tage
für Teilnehmende aus früheren
NET-Seminaren
Vertiefung und Supervision**

**Psychotherapie Traumafolgestörungen
Psychiatrische Klinik Münsterlingen (CH)**

NET Refresher-Tage | Vertiefung und Supervision

Die Narrative Expositionstherapie (NET) ist ein psychotherapeutisches Verfahren zur Behandlung von Traumafolgestörungen und insbesondere auch geeignet für Personen nach mehrfacher und komplexer Traumatisierung. Sie wurde von PD Dr. Maggie Schauer, Prof. Dr. Frank Neuner und Prof. Dr. Thomas Elbert an der Universität Konstanz entwickelt.

Seit vielen Jahren bieten verschiedene Fachpersonen mehrtätige Fortbildungen in Narrativer Expositionstherapie an. Im Alltag entwickeln sich aber häufig Fragen hinsichtlich der konkreten Umsetzung in verschiedenen Settings. Manchmal besteht nach dem Besuch einer Fortbildung auch nicht direkt die Möglichkeit der Anwendung aufgrund von Limitationen im Setting und nach einer gewissen Zeit entsteht der Eindruck, dass es vielleicht einen «Refresher» bräuchte.

Die NET-Refresher-Tage richten sich gezielt an interessierte, therapeutisch tätige Ärzt/-innen und Psycholog/-innen, die zuvor mindestens eine zweitägige NET-Fortbildung besucht haben und mit den Grundlagen vertraut sind.

Die Teilnehmer/-innenanzahl ist bei den Refresher-Tagen beschränkt auf maximal 6 Personen, um ein intensives, den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasstes, Lernerlebnis zu ermöglichen.

Die vierteljährlich stattfindenden Refresher-Tage bieten einerseits eine Auffrischung und Vertiefung der Methodik der NET und andererseits die Möglichkeit eigene Fälle, die in der Zwischenzeit mit NET behandelt wurden oder deren Behandlung geplant ist, vertieft zu besprechen. Ebenfalls bieten diese Tage die Möglichkeit persönliche Herausforderungen in der Arbeit mit traumatisierten Patient/-innen zu thematisieren und das Thema «Psychohygiene» in den Mittelpunkt zu rücken.

Kursmodalitäten | Organisatorisches

Die Refresher-Tage werden von Frau Dr. rer. nat. Martina Ruf-Leuschner und Frau Dr. rer. nat. Julia Mirédin im Wechsel angeboten. Beide Dozentinnen waren nach Abschluss ihres Psychologiestudiums über Jahre hinweg tätig im Forschungsbereich Psychotraumatologie der Universität Konstanz und haben dort zu Themen der Psychotraumatologie promoviert und vertieft klinisch und wissenschaftlich gearbeitet. Seit 2017 leitet Frau Dr. Ruf-Leuschner die Sprechstunde für Traumafolgestörungen der Psychiatrischen Dienste Thurgau. Frau Dr. Julia Mirédin war zunächst im Sanatorium Kilchberg in Zürich tätig, nachfolgend leitete sie die psychotherapeutische Ambulanz des Bodensee-Instituts für systemische Therapie in Radolfzell (D). Seit November 2024 ist sie ebenfalls in der Sprechstunde für Traumafolgestörungen tätig.

Daten und Kurszeiten

Freitag 30. Oktober 2026 | Freitag 12. Februar 2027
Jeweils von 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr (1h Mittagspause)

Kursort

Psychiatrische Klinik Münsterlingen
Haus B, 2.OG, Seeblickstrasse 3, 8596 Münsterlingen

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

Kosten

Die Tage können einzeln oder im Packet gebucht werden.

Einzelne Tage: 280 Franken

Packet mit oben genannten 2 Terminen: 500 Franken

(Achtung: es ist nicht möglich ein Guthaben auf spätere Termine zu übertragen, falls ein Termin nicht wahrgenommen werden kann)

Information und Anmeldung

Martina Ruf-Leuschner, martina.ruf@stgag.ch

AZ Ärztehaus | Direktion | Bibliothek
GZ Gemeinschaftszentrum | GZ-Saal |
 Restaurant Seeblick
W Information | Empfang
O Schulungsraum
PH Nord Personalwohnungen
 (Zufahrt Seestrasse | Hafenfeldweg)

Häuser & Stationen SCM Nord	
A	A1 A2 A3
B	A4 Traumaambulanz
C	F1 F2
F	A5
J	F3
K	G1 G2 PT 4
PH Nord	Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) A6 (StöB)
U	G3 S1 S2
VH	ReThur

Häuser & Stationen SCM Süd

T	PT2 PT3 PT5
9	PH 3 Memory Clinic KJPD Haus Lutz
12	KJPD Haus Winnicott

WB Wäscherei Bodensee AG
HZ Heizzentrale
TD Technischer Dienst

Stiftung Mansio
HH, E, M, P, W, G

Parkplätze

P	P3	80
	P4	66 (nur für Mitarbeiter)
	P5	40
	P6	48
	P7	100 (Zufahrt Hafenfeld)

Fahrradabstellplätze

F	F10 - F19	240
M	M (motorisierte Zweiräder)	



Psychiatrische Dienste Thurgau
Seeblickstrasse 3
CH-8596 Münsterlingen