



# Narrative Expositionstherapie – ein Ansatz zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen

Psychotherapie Traumafolgestörungen  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen (CH)

# Die Narrative Expositionstherapie (NET)

Die Narrative Expositionstherapie (NET) ist ein psychotherapeutisches Verfahren zur Behandlung von Traumafolgestörungen und insbesondere auch geeignet für Personen nach mehrfacher und komplexer Traumatisierung. Sie wurde von PD Dr. Maggie Schauer, Prof. Dr. Frank Neuner und Prof. Dr. Thomas Elbert an der Universität Konstanz entwickelt.

Grundlage der NET ist die neurobiologische Verarbeitung von traumatischen Lebensereignissen und die damit einhergehende Gedächtnispathologie, die für die fragmentarische Repräsentation von traumatischen Erlebnissen verantwortlich ist. Die NET basiert auf einem narrativen, autobiografischen Ansatz, bei dem alle signifikanten, traumatischen Ereignisse versprachlicht und in Raum und Zeit verortet werden, so dass sie in die eigene Lebensgeschichte integriert werden können. Es geht um ein Verständnis der Entwicklung der gesamten Lebensgeschichte. Die Wirksamkeit der NET wurde in vielzähligen internationalen Studien empirisch untersucht und bestätigt. Seit Jahren ist die NET auch der zentrale Behandlungsansatz in der Sprechstunde für Traumafolgestörungen in Münsterlingen. Wissenschaftliche Grundlagen, Evidenzforschung und praktische Umsetzbarkeit sind die drei Säulen der NET.

# NET-Curriculum 2026

Im Frühjahr 2026 beginnt das erste NET-Curriculum in der Psychiatrischen Klinik in Münsterlingen bestehend aus 2 zweitägigen Basis-Seminaren sowie einem Refresher- und Supervisionstag.

In den **Basis-Seminaren** werden die theoretischen Grundlagen, sowie das praktische Vorgehen in der Therapie intensiv vermittelt. In Kleingruppen von maximal 6 Personen wird das methodische Vorgehen anhand eigener Lebensereignisse der Teilnehmenden intensiv und unter kontinuierlicher Anwesenheit einer Supervisorin geübt. Dieser intensive Übungs- und Selbsterfahrungsanteil ist für die eigene, spätere traumatherapeutische Arbeit sehr wertvoll, da hierdurch die Wirkmechanismen der NET unmittelbar erfahrbar werden.

Der **Refresher- und Supervisionstag** bietet einerseits eine Auffrischung und Vertiefung der Methodik der NET und andererseits die Möglichkeit eigene Fälle, die in der Zwischenzeit mit NET behandelt wurden oder deren Behandlung geplant ist, vertieft zu besprechen. Ebenfalls bietet dieser Tag die Möglichkeit persönliche Herausforderungen in der Arbeit mit traumatisierten Patient/-innen zu thematisieren und das Thema «Psychohygiene» in den Mittelpunkt zu rücken.

# Kursmodalitäten | Organisatorisches

Das Curriculum richtet sich an interessierte, therapeutisch tätige Ärzt/-innen und Psycholog/-innen. Die Teilnehmer/-innenanzahl ist beschränkt auf maximal 12 Personen, um ein intensives Lernerlebnis zu ermöglichen.

Die Kurse werden geleitet durch die Psychotherapeutinnen **Frau Dr. rer. nat. Martina Ruf-Leuschner** und **Frau Dr. rer. nat. Julia Mirédin**. Beide Dozentinnen waren nach Abschluss ihres Psychologiestudiums über Jahre hinweg tätig im Forschungsbereich Psychotraumatologie der Universität Konstanz und haben dort zu Themen der Psychotraumatologie promoviert und vertieft klinisch und wissenschaftlich gearbeitet.

Seit 2017 leitet Frau Dr. Ruf-Leuschner die **Sprechstunde für Traumafolgestörungen** der Psychiatrischen Dienste Thurgau, in Münsterlingen. Die Durchführung der Kurse wird unterstützt durch die erfahrenen Mitarbeiterinnen der Sprechstunde für Traumafolgestörungen.

## Daten

1. Freitag 24. und Samstag 25. April 2026 NET Basiskurs I
2. Freitag 12. und Samstag 13. Juni 2026 NET Basiskurs II
3. Freitag 02. Oktober 2026 Refresher- und Supervisionstag

## Kurszeiten

Jeweils von 8:30 Uhr – 16:30 Uhr.

## Kursort

Psychiatrische Klinik Münsterlingen  
Haus O, grosses Lernatelier im 2.OG  
Seeblickstrasse 3  
8596 Münsterlingen

# Kursmodalitäten | Organisatorisches

## **Teilnehmerzahl und Anmeldefrist**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt, um ein intensives Lernen zu ermöglichen.

## **Kosten**

Die Kosten für das vollständige Curriculum - bestehend aus 2 zweitägigen Ba-sisseminaren und einem Refresher- und Supervisionstag - betragen insgesamt 1350.- CHF.

## **Optional**

Supervision in Kleingruppen (3 Personen) – auch im online-Format – nach Absprache möglich. Kosten pro Stunde für 3 Personen 220 CHF.

## **Information**

Psychiatrische Klinik Münsterlingen

Ingrid Bertram

Sekretariat, Seeblickstrasse 3, CH-8596 Münsterlingen

Tel. +41 (0)581449488

events.pdt@stgag.ch

## **Anmeldung**

<https://www.stgag.ch/events/detail/2026/04/24/narrative-expositionstherapie-net-ein-ansatz-zur-behandlung-komplexer-traumafolgestoerungen/>

## **Anfahrt**

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer.

Sie erreichen uns von Konstanz oder Kreuzlingen in 20 min. mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bahnstation: Münsterlingen-Spital (Halt auf Verlangen), Bushaltestelle: Münsterlingen-Spital.

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



# Anmeldung

## Seminar

### **Narrative Expositionstherapie (NET) – ein Ansatz zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen** in den Psychiatrischen Diensten Thurgau

Name .....

Vorname .....

Institution .....

Funktion .....

Adresse .....

PLZ/Ortschaft .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum .....

Unterschrift .....

Ich nehme an unten ausgewählter/n Veranstaltung/en teil:

#### **NET-Seminar**

- Ich nehme am vollständigen Curriculum - bestehend aus 2 zweitägigen Basisseminaren und einem Refresher- und Supervisionstag teil.
- Ich interessiere mich für die Supervision in Kleingruppen (3 Personen).

Bitte  
frankieren

Psychiatrische Klinik Münsterlingen  
Ingrid Bertram  
**Narrative Expositionstherapie (NET)**  
– ein Ansatz zur Behandlung kom-  
plexer Traumafolgestörungen  
Seeblickstrasse 3  
CH-8596 Münsterlingen