Spital Thurgau
PSYCHIATRISCHE DIENSTE

MÜNSTERLINGER LECTURES
PSYCHIATRIE AKTUELL



Workshop: Dr. med. Qi Wang

Ressource in Krisenzeiten: Selbstheilung und Stressregulation durch Zhineng Qigong

Anmeldung: https://xoyondo.com/dp/mnforntadntsehv
Anmeldeschluss: 04. Dezember 2026

Bitte beachten: Der Workshop findet ausschliesslich vor Ort statt. Es werden zunächst Qigong-Übungen vermittelt und danach eine Qigong-Meditation angeleitet.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfohlen. Wer die Meditation im Liegen bevorzugt, sollte eine Matte mitbringen.

Für die Teilnahme am Workshop werden 2 Credits vergeben.