



Ernährungsberatung

**Ernährung ist unser Fachgebiet**

## **Möchten Sie Ihr Ernährungsverhalten verändern? Dann freuen wir uns Sie zu begleiten.**

### **Fachbereiche**

Ambulante Ernährungsberatungen und stationäre Ernährungstherapien unter anderem bei Übergewicht, Diabetes mellitus, Fehl- und Mangelernährung, Herz- und Kreislauferkrankungen, Nierenerkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, Zöliakie und bei Operationen im Magendarmtrakt.

### **Unser Angebot**

Für eine langfristige Änderung des Ernährungsverhaltens sind individuelle Ernährungsempfehlungen zentral. Aus diesem Grund steht für uns die praktische Umsetzung im Alltag im Vordergrund.

Eine professionelle und wertschätzende Haltung ist für uns selbstverständlich. Die Analyse des aktuellen Essverhaltens oder die Messung der Körperzusammensetzung sind mögliche unterstützende Methoden.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist uns wichtig. Stetige Weiterbildungen tragen zur hohen Qualität unserer Arbeit bei.

### **Kostenübernahme**

Mit einer ärztlichen Verordnung und bei entsprechender Indikation wird die Ernährungsberatung von der Krankenkasse übernommen oder es besteht die Möglichkeit, die Kosten selbst zu übernehmen.

Kantonsspital Frauenfeld  
Ernährungsberatung  
Pfaffenholzstrasse 4, Postfach  
CH-8501 Frauenfeld  
Telefon +41 (0)52 723 79 81  
ernaehrungsberatung.ksf@stgag.ch



[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)