

## Unsere Angebote auf der Geburtenabteilung und im Wochenbett Kantonsspital Münsterlingen

### Rund um die Geburt:

- **Hebammengeleitete Geburtshilfe (HGGH) seit 2020 im KSM**  
(mehr Informationen dazu finden sie auf unserer Website oder telefonisch unter 071 686 29 89).
- Schwangerschaftskontrollen (auch notfallmässig) bitte um vorgängige Terminvereinbarung (071/ 686 29 89)
- Hebammen Vorgespräche können gerne nach Terminvereinbarung bei uns im Ambulatorium durchgeführt werden.
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hypno Birthing Kurse
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- «Hebi-Taping»
- Rückbildungskurse

### Unter der Geburt:

- Zur Geburt können Sie 1 Begleitperson mitbringen
- Es stehen Ihnen insgesamt 5 Gebärzimmer zur Verfügung, 3 davon mit integrierter Entspannungs-/Gebärbadewanne
- alle Zimmer verfügen über eine Nasszelle
- alle Positionen die Ihnen unter der Geburt entsprechen könnten, können eingenommen werden wie: Vierfüsser Stand, halbsitzend, auf dem Gymnastikball, Maya Hocker, stehend, im Wasser, umherlaufend
- Sie können sich unter der Geburt frei bewegen
- Essen und Trinken ist erlaubt
- Wir Hebammen und Gynäkologen/innen arbeiten in einem 24h Stunden Betrieb und alle dazugehörigen Kliniken ebenso (Kinderärzte/innen mit Kinderklinik, Anästhesie)
- Wir Hebammen und Ärzte/innen arbeiten im Schichtsystem

- Sie werden unter der Geburt von einem Team einer Hebamme (zusätzlich evtl. mit einer Hebamme in Ausbildung) und einer Ärztin/Arzt betreut. Bei HGGH werden Sie ausschliesslich von einer diplomierten Hebamme betreut.
- Wir möchten Sie individuell betreuen und besprechen alle Massnahmen/Procedere und Empfehlungen mit Ihnen ab
- Wir überwachen die Herztöne Ihres Kindes unter der Geburt (intervallmässig und nicht in Ihrer Bewegung einschränkend)
- Falls es zu einem geplanten oder ungeplanten Kaiserschnitt kommt, begleiten wir Sie, in den für uns reservierten, Operationsraum
- Uns stehen verschiedene Möglichkeiten zur Wehen-Schmerzlinderungen zur Verfügung. Wir bieten sowohl alternative Produkte wie Schüssler Salze, Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur an, als auch Schmerzmittel wie Zäpfchen, Tabletten, Infusionen, Lachgas und eine PDA an.
- Wir fördern die Mutter/Kind Beziehung und achten darauf, der jungen Familie Zeit zu geben, um sich kennenzulernen
- Nach einiger Zeit auf der Geburtenabteilung werden Sie auf die Wochenbettstation verlegt

### **Nach der Geburt, das frühe Wochenbett:**

- Nach einem physiologischen Geburtsverlauf können Sie auch eine sogenannte «ambulante» Geburt in Anspruch nehmen und ca. 6 h nach der Geburt nach Hause gehen. Unter der Bedingung, dass Sie sich vorgängig eine Hebamme für die weitere Betreuung zu Hause organisiert haben [www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)
- Wenn Sie ihr Kind stillen möchten, versuchen wir Ihr Kind direkt nach der Geburt an die Brust anzulegen. Oder wir unterstützen Sie, Ihr Kind anderweitig zu ernähren
- In der Regel werden Sie 2-4 h nach der Geburt auf die Wochenbettabteilung verlegt.
- Wir verfügen über 2 Bettzimmer auf der allgemeinen Abteilung, die bei Bedarf als Einbettzimmern genutzt werden können
- Auf der privaten Abteilung gibt es Einbett – und Zweibettzimmer.
- Die Kosten für entsprechende Upgrades entnehmen Sie bitte der Broschüre «Service Plus»
- Sie werden von unseren Mitarbeiterinnen individuell gemäss Ihren Bedürfnissen angeleitet in Fragen rund um die Versorgung des Neugeborenen und unterstützt in der Rollenfindung als Eltern.
- Wir leiten Sie in allen Fragen zum Stillen und zur Ernährung des Kindes an.
- Sie dürfen Ihr Kind rund um die Uhr bei sich behalten (Rooming-In)

- **Besuchszeiten:** Aufgrund der Corona Pandemie sind zur Zeit als Besucher im Wochenbett nur der Partner und zusätzlich 1 Geschwisterkind erlaubt.
- Wir sind ein Perinatalzentrum und betreuen Neugeborene ab der 32. Schwangerschaftswoche.
- Ihr Kind wird tgl. von unseren Pflegenden untersucht und vor dem Austritt mindestens einmal von einem Kinderarzt gesehen. Bei Bedarf kann der Kinderarzt jederzeit hinzugezogen werden. Sie werden bei allen Massnahmen rund um Ihr Kind nach Ihren Wünschen miteinbezogen
- Der Aufenthalt ist individuell, im Schnitt bei 3-4 Tagen, je nach Geburtsverlauf und Befinden von Mutter und Kind.
- Wir empfehlen Ihnen für die erste Zeit zu Hause eine Betreuung durch eine Hebamme oder Pflegefachfrau.
- Teilen Sie uns bitte während des Aufenthalts mit, welcher Kinderarzt Ihr Kind künftig zu den Vorsorgeuntersuchungen sehen wird, damit wir einen Austrittsbericht zuschicken können.

### **Organisation rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett:**

- Es stehen Ihnen für die Ankunft zur Geburt zwei Storchenparkplätze zur Verfügung
- Beim Empfang bekommen Sie gegen Bezahlung eine Parkkarte, damit sie nicht während der Geburt die Abteilung verlassen müssen
- **Bitte melden Sie sich vor einem möglichen Spitaleintritt telefonisch bei der diensthabenden Hebamme an: 071/686 21 27**
- Sie sollten auf jeden Fall kommen bei: weniger Kindsbewegungen, Fruchtwasserabgang, vaginalen Blutungen, bei Wehentätigkeit (bitte telefonische Vorankündigung: 071/686 21 27)
- Bei Unklarheiten dürfen Sie sich immer und zu jeder Zeit während 24 Stunden bei uns melden
- Wenn Sie in Deutschland versichert sind und Fragen zur Kostenübernahme haben, können Sie sich gerne direkt mit Frau Larsson, Tarifmanagement, in Verbindung setzen: Tel. +41(0)71/686 29 06

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Schwangerschaft und hoffentlich bis bald in Münsterlingen.

Herzliche Grüsse  
 Das Team Geburtshilfe und Neonatologie  
 Perinatalzentrum Münsterlingen Thurgau