



**Psychiatrische
Dienste Thurgau**
Spital Thurgau AG



Alterspsychiatrie und -psychotherapie
**Psychotherapiestation
für ältere Menschen (K1)**



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Abklärung – Beratung – Therapie	5
Zusätzliche Angebote	6
Anmeldung/Eintritt	7

Liebe Leserinnen und Leser unserer Stationsbroschüre!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser stationäres psychotherapeutisches Angebot für ältere Menschen interessieren.

Wahrscheinlich setzen Sie sich nicht zufällig mit dieser Thematik auseinander, sondern Sie sind in Not und suchen Hilfe – sei es für sich selbst oder für nahe Angehörige. Vielleicht leiden Sie an einer Depression oder an Ängsten oder haben einen schweren Verlust erlitten. Oder Sie sehen sich mit Konflikten konfrontiert, die in Ihrer Partnerschaft, in Ihrer Familie oder an Ihrem Arbeitsplatz aufgetreten sind. Manche bestimmen Ihr Leben und verlangen jetzt nach einer Lösung. Eventuell haben Sie auch den Eindruck, auf Grund Ihrer Persönlichkeitseigenschaften ständig in für Sie schwierige Situationen zu geraten.

Wir möchten Ihnen helfen, sich in dem weiten Feld der Psychotherapie zurecht zu finden. Die verschiedenen Methoden und Angebote sind für Laien unübersichtlich und unverständlich. Unsere Fachkompetenz ermöglicht es, jedem unserer Patienten individuell zu begegnen und ihr/ihm diejenige Form der Psychotherapie zu offerieren, die seiner Erkrankung und seiner persönlichen Situation angemessen, also spezifisch auf die jeweilige Störung ausgerichtet, ist.



Für wen wir arbeiten

Unser Behandlungsangebot bezieht sich auf Probleme und Fragestellungen älterer Menschen ab dem 55. Lebensjahr, die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können und/oder bei denen eine zeitlich begrenzte Distanz von den Anforderungen und Belastungen des Alltags oder Berufes notwendig ist, um Veränderungsprozesse zu erreichen.

Unsere Patientinnen und Patienten haben Depressionen und Belastungsreaktionen, Angsterkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatische Erkrankungen.

Bei Zuständen mit Fremd- und Eigengefährdung wie akuter Suizidalität, bei fortgeschrittenen demenziellen Entwicklungen sowie schwerer Pflegebedürftigkeit ist eine Behandlung auf unserer Station nicht möglich.

Abklärung – Beratung – Therapie

Wie wir arbeiten

Das Team der Station K1 besteht aus psychiatrischen Pflegefachpersonen, Kreativtherapeutinnen, einem Sozialarbeiter, einem Assistenzarzt, einer Psychologin und einer Oberärztin (Therapeutische Leitung).

Unser Behandlungskonzept ist multimodal/multidisziplinär auf der Grundlage psychodynamischen Denkens. Systemische Interventionen, Elemente der Kognitiven Verhaltenstherapie sowie Paar- und Familientherapie gehören ebenfalls zu unseren Kompetenzen. Unser Angebote sind störungsspezifisch, d.h. individuell auf jeden einzelnen Patienten und seine Erkrankung ausgerichtet.

Das therapeutische Angebot der Station umfasst psychotherapeutische Einzelgespräche, Gruppengespräche, Befindlichkeitsrunden und Meditationen, Bezugspersonengespräche, Kreative Therapien wie Bewegungs-, Gestaltungs- und Musiktherapie, QiGong, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Gedächtnistraining, Gesundheitstraining, Psychoedukation, eine Achtsamkeits- und eine Lesegruppe sowie Angehörigengespräche und die Betreuung durch unseren Sozialarbeiter. Auch das Leben in der Gruppe der Mitpatienten ist ein therapeutisch wirksamer Faktor unseres Angebotes.

Zusätzliche Angebote

Im stationären Rahmen kann das Programm nach ärztlicher Rücksprache um Einzeltherapien in Bewegung, Gestaltung oder Musik, um Paar- und Familiengespräche/-therapie, Physiotherapie, Arbeitsabklärung sowie Begleitung durch unseren Job-Coach erweitert werden.

Die Ausbildung einzelner Mitglieder unseres Teams ermöglicht ferner – soweit indiziert – auch Akupunktur, Aromapflege zu erhalten sowie ein Alltagsbewältigungstraining zu absolvieren.

Ambulant gibt es für ehemalige Patienten der Station 2 x wöchentlich ein Angebot in Gestaltungstherapie. Diese Therapie eignet sich zur Ergänzung anderer ambulanter Therapien, in dem sie die Handlungsfähigkeit im täglichen Leben oder im Beruf in sozialer, kognitiver und manueller Hinsicht weiter verbessert und langfristig stabilisiert. Die Teilnahme an dieser Gruppe ist nur nach ärztlicher Verordnung möglich.

Finanzierung

Die Kosten für den Aufenthalt werden von der Krankenkasse nach vorheriger Einholung der Kostengutsprache getragen.

KONTAKT

Anmeldung / Eintritt

Unsere Patientinnen und Patienten treten entweder direkt nach Einweisung durch den Hausarzt oder behandelnden Psychiater oder Klinikintern nach Verlegung von einer der anderen Stationen bei uns ein. Im Allgemeinen wird die Indikation für die Aufnahme im Rahmen eines Vorgesprächs durch die Oberärztin gestellt. Zusätzlich bietet dieses Gespräch die Möglichkeit, das therapeutische Angebot kennen zu lernen und die Station zu besichtigen. Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen jeder Zeit gerne zur Verfügung.

Kontakt

Dr. med. Angelika Lamberts

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Oberärztin/Therapeutische Leiterin K1

Tel. 071 686 48 99

angelika.lamberts@stgag.ch

Marianne Lipp

Stationsleitung Pflege

Tel. 071 686 44 62

marianne.lipp@stgag.ch





1 Portier

K K1

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station K1

Postfach 154

CH-8596 Münsterlingen

Tel. 071 686 44 62

Fax 071 686 43 83

station.k1-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch