



**Psychiatrische
Dienste Thurgau**
Spital Thurgau AG



Für Menschen in einer psychischen
Krise in der zweiten Lebenshälfte

Alterspsychiatrie (U3)





Inhaltsverzeichnis

Für wen wir arbeiten	3
Abklärung – Beratung – Therapie	5
Anmeldung/Eintritt	7

Professionelle Hilfe für ältere Menschen

Eine psychiatrische Erkrankung oder Lebenskrise im Alter erfordert professionelle Hilfe. Es gibt ältere Patientinnen und Patienten, die schon seit Jahren unter einer chronischen psychiatrischen Krankheit leiden, und andere, bei denen eine solche erstmalig auftritt. In allen Fällen – ausser, wenn eine Gedächtnisstörung im Vordergrund steht – bieten wir professionelle Hilfe, indem wir diagnostizieren und behandeln.

Unsere Station gehört zusammen mit der Psychotherapiestation, der Memoryklinik und der Demenztherapiestation zum Bereich Alterspsychiatrie, der das Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen bei Personen in der zweiten Lebenshälfte abdeckt.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- affektive Störungen, insbesondere Depressionen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Psychosen
- Somatisierungsstörungen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- beginnende demenzielle Entwicklungen



Unsere Behandlungsziele

- psychische Stabilität
- Aufrechterhaltung von Würde und Selbständigkeit
- soziale Integration in Gemeinschaft und Gesellschaft

Unser Behandlungskonzept

Im Mittelpunkt der Behandlung steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen und Ressourcen. Diesen passen wir uns flexibel an. Grundsätzlich ist die Station offen, in besonderen Situationen kann sie vorübergehend geschlossen werden. Oberste Priorität hat die Sicherheit unserer Patientinnen und Patienten.

Abklärung – Beratung – Therapie

Integrierte Behandlung

Im Rahmen einer integrierten psychiatrischen Behandlung werden unsere Patientinnen und Patienten durch ein multidisziplinäres Team versorgt. Dieses besteht aus Pflegefachpersonen, Ärztinnen, einer Psychologin, Spezialtherapeutinnen sowie Fachpersonen für soziale Arbeit. Wir arbeiten eng mit Stellen ausserhalb der Klinik zusammen, insbesondere mit dem Kantonsspital Münsterlingen, aber auch mit Hausärztinnen und -ärzten, Alters- und Pflegeheimen, Tageskliniken, Sozialämtern und nicht zuletzt mit Angehörigen der Patientinnen und Patienten.

Wir erfassen sowohl die psychische als auch die somatische und die soziale Dimension der Erkrankung. Auf der Basis einer umfassenden Diagnose führen wir eine patientenspezifische Behandlung durch und evaluieren deren Wirkung. Bei Bedarf organisieren wir eine Nachbehandlung.

Therapieangebot

Wir bieten stationäre und teilstationäre Behandlungen an. Bei der teilstationären Behandlung kommen die Patientinnen und Patienten je nach Bedarf ein- oder mehrmals pro Woche in die Klinik und nehmen an unserem Therapieprogramm teil.

Die **ärztliche Behandlung** umfasst die diagnostische Abklärung sowie die psychiatrische und somatische Therapie.

Die **Pflege** erfolgt einerseits einzeln durch die zugeteilte Bezugsperson und andererseits allgemein, wobei zur engmaschigen Betreuung auch spezielle Angebote gehören (z. B. Gedächtnistraining oder Kochgruppe).

Der **Sozialdienst** tritt beratend, klärend, unterstützend und vermittelnd auf. Er stellt Kontakte zu Familienmitgliedern, Behörden und Institutionen her. Er ist behilflich bei der Reintegration nach dem Klinikaustritt.

ANGEBOT

Zum Angebot in der **Psychotherapie** gehören sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien. Das Gruppenangebot beinhaltet Psychoedukation, Gesprächsgruppen sowie eine Gruppentherapie für Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen (welche stationären, teilstationären und ambulanten Patientinnen und Patienten offen steht).

Zusätzlich werden **Spezialtherapien**, sowohl einzeln als auch in Gruppen, angeboten:

- Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie

Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt.

Behandlungsplätze

Es stehen 20 vollstationäre Behandlungsplätze für Frauen und Männer zur Verfügung. Eine Behandlung im Tages- oder Nachtpatientenstatus ist bei Indikation möglich.

KONTAKT

Anmeldung/Eintritt

Anmeldung

Die Einweisung erfolgt in der Regel über die Hausärztin oder den Hausarzt, die behandelnde Psychiaterin oder den behandelnden Psychiater, oder durch Verlegung von einer anderen Klinik oder einem Spital.

Therapeutische Leitung

Dr. med. Liliana Engelhardt

Tel. 071 686 46 51

liliana.engelhardt@stgag.ch





1 Portier

U U3

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station U3

Postfach 154

8596 Münsterlingen

Tel. 071 686 40 88

Fax 071 686 41 89

station.u3-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch