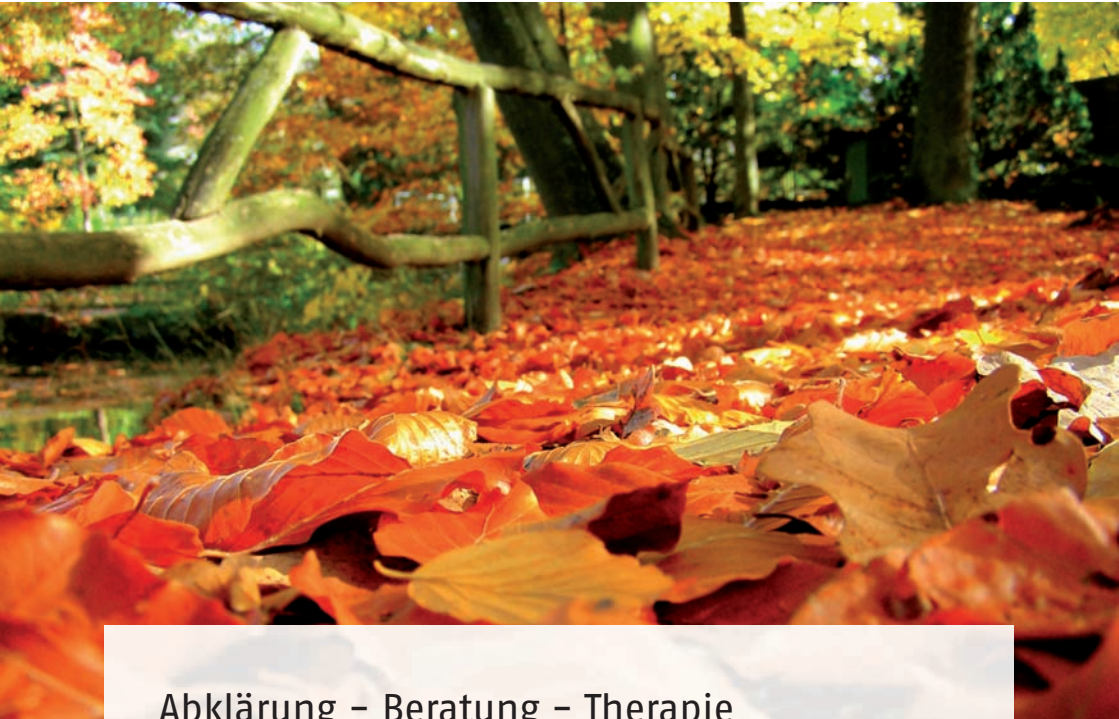




**Psychiatrische
Dienste Thurgau**
Spital Thurgau AG



Abklärung – Beratung – Therapie
Demenz und Delir (U2)



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Abklärung – Beratung – Therapie	5
Anmeldung/Eintritt	7

Wie war das noch?

Das Älterwerden geht mit einer Vielzahl von normalen körperlichen und geistigen Veränderungen einher. Überschreiten diese Prozesse jedoch eine bestimmte Grenze, kann es bei den Betroffenen zu einer Beeinträchtigung der Selbstständigkeit und Lebensqualität führen. Beispielsweise stellen viele ältere Menschen eine vermehrte Vergesslichkeit sowie allgemeine Unsicherheit bei sich fest, die mit einem sozialen Rückzug und einer Einschränkung der Alltagskompetenzen einhergehen können.

Gehen die Veränderungen der Gedächtnisfunktionen über ein bestimmtes Ausmass hinaus und sind zugleich mit Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung verbunden, kann es sich dabei um erste Zeichen einer Gedächtniskrankheit (Demenzerkrankung) handeln.

Andererseits können auch schwerwiegende und länger anhaltende Veränderungen der Stimmung und Lebenskraft zu einer Abnahme der Merkfähigkeit und Eigenständigkeit führen.

Da ältere Menschen häufig mehrere Erkrankungen (Multimorbidität), z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Depression haben, müssen sie auch mehrere Medikamente einnehmen (Polymedikation). Damit erhöht sich das Risiko einen akuten Verwirrheitszustand (Delir) zu erleiden. Aber auch die Demenzerkrankung oder eine Operation mit Narkose sowie das höhere Alter selbst sind Risikofaktoren für ein Delir.

Um diese verschiedenen Krankheitszustände zu erkennen, von einander abzugrenzen und individuell wirksam zu behandeln, verfügt die Station U2 über ein spezialisiertes Team mit einem hohen Mass an medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Kompetenz.

Unser Ziel ist es, die Betroffenen in einem gemeinsamen Prozess mit den Angehörigen dabei zu unterstützen, das bestmögliche geistige und soziale Funktionsniveau wiederzuerlangen. Dazu möchten wir Ihnen auf der Station U2 unsere fachliche Kompetenz wie auch eine fürsorgliche und freundliche Betreuung anbieten.



Für wen arbeiten wir?

Wir arbeiten in der Regel für Erwachsene, die älter als 50 Jahre sind und bei denen der Verdacht auf eine Gedächtniskrankheit besteht oder diese bereits nachgewiesen wurde.

Unsere Patientinnen und Patienten sind aufgrund

- ihrer Vergesslichkeit
- anderer Einschränkungen ihrer geistigen Fähigkeiten oder
- eines akuten Verwirrheitszustandes und damit einhergehendem
- herausforderndem Verhalten, Depression, Apathie, u.a.
- in ihrer momentanen Lebensbewältigung stark eingeschränkt und benötigen deshalb erheblicher Unterstützung und Hilfe im Alltag.

Abklärung – Beratung – Therapie

Wie arbeiten wir?

Die Station U2 ist eine beschützt geführte Einrichtung mit 18 vollstationären Betten.

Die Patientinnen und Patienten kommen in der Regel für einen geplanten Aufenthalt von mehrwöchiger Verweildauer auf die Station, vereinzelt auch zur Krisenintervention für einen kürzeren Zeitraum.

In beiden Fällen kann der Aufnahmegrund ein Beschwerdebild mit herausforderndem Verhalten bei einer bereits bekannten Demenzerkrankung sein, wodurch die häusliche oder institutionelle Versorgung nicht mehr zu gewährleisten ist.

Nicht selten können körperliche Erkrankungen oder die damit einhergehende Behandlung auch zu einer Entstehung und/oder Verschlechterung psychischer Symptome führen.

Die Station U2 bietet eine differentialdiagnostische Abklärung sowie multidisziplinäre, mehrdimensionale psychiatrische Spezialbehandlung in einem beschützten Rahmen an.

Ziel der Behandlung ist es, die grösstmögliche Autonomie und Lebensqualität wiederherzustellen. Im Fall einer anhaltenden Hilfs- und Unterstützungsbedürftigkeit soll dieses über die Vermittlung eines tragenden (ambulanten, teilstationären oder stationären) Hilfsnetzwerkes gewährleistet werden.

Unser Team

Das Team der Station U2 setzt sich aus folgenden Fachkräften zusammen: Leitender Arzt, Oberarzt und therapeutischer Leiter, Stationsärzte, psychiatrische Pflegefachpersonen, Musiktherapeutin, Ergotherapeutin, Physiotherapeutin, Sporttherapeut, Sozialarbeiter.

Unsere Therapieangebote

- Aktivierungsgruppe
- Kognitives Kompetenztraining
- Kreatives Gestalten
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Musiktherapie
- Gourmetgruppe
- Individuelle Beratung und Begleitung betroffener Angehöriger
- Angehörigengruppe

Finanzierung

Die Kosten für den Aufenthalt werden von der Krankenkasse nach vorheriger Einholung der Kostengutsprache getragen.

KONTAKT

Anmeldung/Eintritt

Station U2

Für einen geplanten Eintritt erfolgt die Anmeldung am besten schriftlich über Ihren Hausarzt oder niedergelassenen Facharzt. Bei einem notfallmässigen Eintritt ist die schriftliche Einweisung über den Haus- oder Facharzt wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Ein Teil der Patienten wird schliesslich auch direkt von den kooperierenden Spitälern (Münsterlingen, Frauenfeld etc.) zugewiesen.

Kontaktpersonen

Dr. med. Jacques-Emmanuel Schaefer
Facharzt für Psychiatrie/Psychotherapie
Spez. Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
OA, Therapeutische Leitung U2
Tel. 071 686 42 45
Fax 071 686 46 21
jacques-emmanuel.schaefer@stgag.ch

Azra Zulic
Stationsleitung Pflege
Tel. 071 686 42 80
Fax 071 686 42 21
azra.zulic@stgag.ch





1 Portier

U U2 Alterspsychiatrie und -psychotherapie

Psychiatrische Dienste Thurgau
 Alterspsychiatrie und -psychotherapie
 Station U2 (Haus U, 1. Stock)
 Postfach 154
 CH-8596 Münsterlingen
 Tel. 071 686 42 80
 Fax 071 686 46 21
 station.u2-pkm@stgag.ch

www.stgag.ch