



**Kantonsspital
Münsterlingen**
Spital Thurgau AG



Tagesklinik

Wissenswertes für Patienten

 **Chirurgie**

Wir heissen Sie bei uns herzlich willkommen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind dafür besorgt, Ihren Aufenthalt möglichst angenehm zu gestalten.

Die Fachdisziplinen Allgemeinchirurgie, Orthopädie, Handchirurgie, Urologie, Gynäkologie, Ophthalmologie (Augenheilkunde), Radiologie, ORL (Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde), Medizin und Plastische Chirurgie werden bei uns ambulant betreut.

Nachfolgende Informationen zur Tagesklinik helfen Ihnen, sich optimal vorzubereiten. Falls Sie nach der Lektüre Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, rufen Sie uns von 08.00 bis 16.00 Uhr an (Tel. 071 686 20 79). Wir helfen gerne weiter.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine rasche Genesung.
Ihr Team der Tagesklinik

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten der Tagesklinik richten sich nach dem Operations-Plan (in der Regel von 07.00 bis 16.30 Uhr).

Terminverschiebung

Sollten Sie wegen einer akuten Erkrankung oder aus anderen Gründen verhindert sein, setzen Sie sich frühzeitig mit uns in Verbindung (Tel. 071 686 23 88 von 08.00 bis 16.00 Uhr).

Hautverletzungen oder Entzündungen im Operationsgebiet sind weitere Gründe, den Eingriff zu verschieben.

Allgemeines

- Reservieren Sie den ganzen Tag.
- Lenken Sie am Eingriffstag und bis 24 Stunden nach der Entlassung kein Fahrzeug – ausser wir haben etwas anderes mit Ihnen vereinbart.
- Lassen Sie sich abholen oder nehmen Sie öffentliche Verkehrsmittel in Anspruch.
- Bei Bedarf erhalten Sie von uns ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis.
- Lassen Sie Wertsachen zu Hause.
- Nach dem Eingriff steht Ihnen bei Bedarf ein mobiles Telefon zur Verfügung.

Bitte bringen Sie Folgendes mit

- Allergiepass (falls vorhanden)
- Blutverdünnungskarte
- Medikamente, Medikamentenpass (falls vorhanden)
- Bequeme Kleidung / bequeme Schuhe
- Lesestoff, MP3-Player etc.

Am Eintrittstag

- Nagellack entfernen
- Duschen
- Keinen Schmuck (Ohr- und Fingerringe, Halsketten, Piercing usw.) tragen
- Melden Sie sich zur vereinbarten Zeit in der Tagesklinik im 1. Stock. Bei Bedarf zeigt Ihnen der Portier gerne den Weg.

Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme

Essen Sie nach Mitternacht nichts mehr (ausser wir haben etwas anderes mit Ihnen vereinbart) und trinken Sie bis 2 Stunden vor Eintritt nur noch klare Flüssigkeiten wie Tee oder Wasser – auch gesüsst; keine Milch.

Anästhesieaufklärung

In der Regel hat das Aufklärungsgespräch über das für Sie am besten geeignete Anästhesieverfahren bereits in der Anästhesiesprechstunde stattgefunden. Falls dies noch nicht der Fall war, wird Sie ein Anästhesearzt vor Ihrem geplanten Eingriff auf der Tagesklinik besuchen und aufklären. Wir benötigen dafür den von Ihnen ausgefüllten «Fragebogen für Patienten vor Operation und Anästhesie».

Einnahme von Medikamenten

Wichtige Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen müssen, sollten Sie auch am Tag des Eingriffs um 06.00 Uhr mit wenig Wasser oder Tee zu sich nehmen. Ausser es ist beim Aufklärungsgespräch über die Anästhesie mit Ihnen etwas anderes vereinbart worden.

Tagesablauf

Unser Pflegepersonal informiert Sie nach Eintritt in die Tagesklinik detailliert über den weiteren organisatorischen und zeitlichen Ablauf. Der behandelnde Arzt begrüsst Sie in der Regel vor Ihrem geplanten Eingriff. Nach der individuellen Vorbereitung begleitet Sie eine Pflegefachperson in die

Operationsabteilung oder zur Untersuchung. Nach dem Eingriff werden Sie in der Tagesklinik so lange als nötig fachkundig überwacht und betreut.

Verpflegung

Unser Spital offeriert Ihnen während Ihres Aufenthaltes einen kleinen Imbiss.

Entlassung

Falls bei Ihnen ein kleiner Eingriff mit örtlicher Betäubung durchgeführt wurde, können Sie das Spital zeitig wieder verlassen. Nach einer Allgemein- oder Regionalanästhesie werden Sie während 2–4 Stunden in der Tagesklinik überwacht. Danach beurteilen die zuständigen Ärzte während der Entlassungsvisite nochmals Ihren gesundheitlichen Zustand.

Vor Ihrem Austritt bespricht das Pflegepersonal mit Ihnen ausführlich spezielle Verhaltensmassnahmen, die Medikamenteneinnahme und notwendige Lagerungen.

Kantonsspital Münsterlingen
Tagesklinik
Postfach
8596 Münsterlingen
Telefon 071 686 20 79
tagesklinik.ksm@stgag.ch

www.stgag.ch