



**Kantonsspital  
Münsterlingen**  
Spital Thurgau AG



**Was tun wenn der Zucker saures gibt?  
Instruktion – Beratung – Begleitung**

 **Diabetesberatung**

## Ziele der Diabetesberatung

Menschen mit Diabetes erhalten eine individuelle und bedürfnisorientierte Beratung. Durch eine Stärkung der Eigenverantwortung und das Selbstmanagement der Therapie können folgende Ziele erreicht werden:

- Bessere Krankheitsbewältigung
- Erhöhte Lebensqualität und uneingeschränkte Lebenserwartung durch Vermeidung von akuten und langfristigen Komplikationen
- Optimaleres Zurechtkommen im Alltag

## Beratungsangebot

Das Beratungsangebot beinhaltet verschiedenste Schwerpunkte und wird jeweils individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche des Patienten angepasst.

- Krankheitsbild Diabetes mellitus (Typ 1, Typ 2, Gestationsdiabetes)
- Leben mit Diabetes mellitus, Netzwerk für Diabetes mellitus
- Diabetestherapien (Bewegung, orale Antidiabetika (OAD), andere Medikamente)
- Blutzuckerselbstkontrolle
- Insulininjektion, Insulinpumpe
- Organisation von Alltagssituationen (Autofahren, Reisen, Sport, Krankheit)
- Blutzuckerinterpretationen im Zusammenhang mit der Ernährung
- Allgemeine und diabetologische Fusspflege, Kontrolle der Schuhe
- Komplikationen bei Diabetes mellitus (Hypoglykämie, Hyperglykämie, Folgeerkrankungen)

## Das Beratungsteam

Unsere Beraterinnen haben alle die weiterführende Fachausbildung in Diabetespflege und –beratung HöFa1 absolviert und stellen eine kompetente Beratung und Betreuung sicher. Terminanfragen werden gerne telefonisch entgegen genommen.

Dunja Ponedeljak  
Leiterin Diabetesberatung HöFa1  
Tel. 071 686 21 84



Yvonne Gsell  
Diabetesberaterin HöFa1  
Tel. 071 686 27 23



Monika Zillig  
Diabetesberaterin HöFa1  
Tel. 071 686 27 23



## Kostenübernahme

Liegt eine ärztliche Verordnung vor, werden die Kosten von der Grundversicherung übernommen. Bei Fragen dazu wenden sich Patienten bitte direkt an ihren Hausarzt.

Kantonsspital Münsterlingen  
Diabetesberatung  
Postfach  
8596 Münsterlingen  
Telefon 071 686 21 84 oder 071 686 27 23  
Fax 071 686 26 88  
diabetes-ksm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)