



**Kantonsspital  
Münsterlingen**  
Spital Thurgau AG



## Cardio-Pulmonale-Reanimation Schulungsangebote am Kantonsspital Münsterlingen

 Anästhesie-, Intensiv- und Notfallmedizin

Der plötzliche Herztod stellt in Europa eine der Haupttodesursachen dar. Jährlich sind ca. 700.000 Personen betroffen. Qualifizierte frühzeitige Cardio-Pulmonale-Reanimation (CPR = Herz-Lungen-Wiederbelebung) und der schnellstmögliche Einsatz eines Defibrillators erhöhen die Überlebenschancen der betroffenen Personen deutlich.

Die Überlebenskette fasst die für die erfolgreiche Reanimation erforderlichen entscheidenden Schritte zusammen:



- Frühzeitiges Erkennen des Notfalles und Hilferuf
- Frühzeitige CPR durch Ersthelfer
- Frühzeitige Defibrillation
- Frühzeitige erweiterte lebensrettende Massnahmen und Versorgung nach der Reanimation

Die Anästhesieabteilung am Kantonsspital Münsterlingen (KSM) hat es sich zur Aufgabe gemacht, Ihnen beim Erlernen der notwendigen Wiederbelebungs-Massnahmen und der Aufrechterhaltung der entsprechenden Fähigkeiten und Kenntnisse mit qualifizierten CPR-Schulungskursen Unterstützung anzubieten.

Unsere Schulungskurse basieren auf den aktuellen Empfehlungen des European Resuscitation Council (ERC).

Folgende Schulungskurse bieten wir am KSM sowie auch an externen Schulungsorten Ihrer Wahl an (fiberoptische Intubation nur am KSM). Auf Wunsch können die folgenden Kurse beliebig miteinander kombiniert werden.

### **Basismassnahmen (BLS) – Grundkurs – Inhalte**

Voraussetzungen: Für den Besuch des BLS-Grundkurses bedarf es keiner fachlichen Voraussetzungen.

- Theoretische Grundlagen von Atmung und Herz-Kreislaufes
- Mögliche Ursachen eines Atemstillstandes u./o. eines Herz-Kreislaufstillstandes
- Feststellen einer Bewusstlosigkeit, eines Atem- u./o. Herz-Kreislaufstillstandes
- Freimachen und Freihalten der Atemwege, praktisches Üben der stabilen Seitenlage
- Theoretische Grundlagen der CPR
- Praktisches Üben der Ein- und Mehrhelfermethode mit Einsatz von Beatmungs-Hilfsmitteln an Erwachsenen- und Kinderpuppen
- Abgabe Schulungsunterlagen

### **BLS-Repetitionskurs – Inhalte**

Voraussetzungen: Für die Teilnahme am BLS-Repetitionskurs werden ein abgeschlossener BLS-Grundkurs innerhalb der letzten zwei Jahre bzw. regelmässige Besuche von BLS-Repetitionskursen vorausgesetzt.

- Praktisches Üben der Ein- und Mehrhelfermethode mit Einsatz von Beatmungs-Hilfsmitteln an Erwachsenen- und Kinderpuppen

### **Automatisierte Externe Defibrillation (AED) – Grundkurs – Inhalte**

Voraussetzungen: Für die Teilnahme am AED-Grundkurs werden ein abgeschlossener BLS-Grundkurs innerhalb der letzten zwei Jahre bzw. regelmässige Besuche von BLS-Repetitionskursen vorausgesetzt.

- Praktisches Üben der Basismassnahmen an der Erwachsenen- und Kinderpuppe
- Theoretische Grundlagen der Defibrillation – Einsatz der AED-Geräte zum richtigen Zeitpunkt im Algorithmus
- Praktischer Einsatz am Erwachsenen- und Kinderübungsphantom mit unterschiedlichen Schulungsszenarien und mehreren unterschiedlichen Geräten
- Praktische Abschlussprüfung
- Abgabe Schulungsunterlagen

### **BLS- und AED-Repetitionskurs – Inhalte**

Voraussetzungen: Für die Teilnahme am BLS- und AED-Repetitionskurs werden ein abgeschlossener AED-Grundkurs innerhalb der letzten zwei Jahre bzw. regelmässige Besuche von AED-Repetitionskursen vorausgesetzt.

- Basismassnahmen: Praktisches Üben der Ein- und Mehrhelfermethode mit Einsatz von Beatmungs-Hilfsmittel an Erwachsenen- und Kinderpuppen
- AED: Praktischer Einsatz am Erwachsenen- und Kinderübungsphantom mit unterschiedlichen Schulungsszenarien und mehreren unterschiedlichen Geräten

### **Advanced Life Support (ALS)–Megacode–Training – Inhalte**

Voraussetzungen: Für das ALS-Training werden Kenntnisse der BLS-Massnahmen und idealerweise Kenntnisse im Umgang mit Defibrillatoren vorausgesetzt.

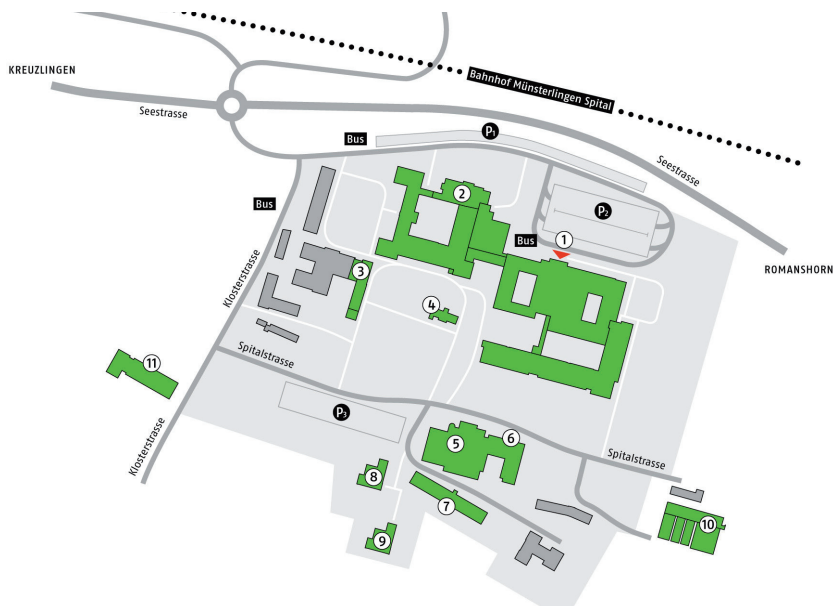
Dieses Training führen wir nur für Ärzte und Pflegefachpersonen mit Zusatzqualifikation in Anästhesie-, Intensiv- u./o. Notfallpflege sowie für qualifizierte Mitarbeiter des Rettungsdienstes durch.

- Theoretische Grundlage des Universal-Algorithmus
- Theoretische Grundlagen der wichtigsten Medikamente für die erweiterten Massnahmen
- Megacode-Training mit verschiedenen, den Teilnehmenden angepassten Szenarien
- Die Kurse können durch folgende Workshops erweitert werden: EZ-10 – Intraossäres Infusionssystem/Ultimo Ratio bei «can not intubate – can not ventilate» Situationen/Übung der fiberoptischen Intubation am Intubationstrainer/supraglottische Luftwege – Einsatz von Laryngeal-Maske und Larynxtracheostomie am Intubationstrainer

<b>Kursdauer</b>	<b>Kursgrösse</b>	<b>Kurskosten pro Pers.</b>
BLS-Grundkurs 4 Std.	max. 29 Pers.	CHF 100.-
BLS-Repetitions-Kurs 1.15 Std.	max. 29 Pers.	CHF 35.-
AED-Grundkurs 4 Std.	max. 29 Personen	CHF 125.-
BLS-AED-Repetitions-Kurs 2.15 Std	max. 29 Personen	CHF 65.-
Megacode-Training 4 Std.	5 – 7 Personen	CHF 180.-
Je Workshop nach Bedarf	5 – 7 Personen	CHF 50.-

Anfahrtspauschale bei Kursen ausserhalb des KSM (einmalig) CHF 100.-

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Kantonsspital Münsterlingen  
**Thomas Grünvogel**  
Pflegeleitung Anästhesie  
Full Instructor ALS ERC  
Postfach  
8596 Münsterlingen  
Tel.: 071 686 25 90  
Fax: 071 686 26 79  
thomas.gruenvogel@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)