



**Kantonsspital  
Frauenfeld**

Spital Thurgau AG



Galileo 2000

## Die neue Therapie für Frauen und Männer mit Blasenschwäche

Bereits mit Beckenbodentraining ist eine Heilung oder zumindest eine Besserung der Inkontinenz und Senkungsbeschwerden möglich. Wird das Beckenbodentraining kombiniert mit vibratorischer Muskelstimulation (Trainingsgerät Galileo 2000) kann der Effekt deutlich gesteigert werden. In bis zu 80% der Fälle kommt es zu einer Besserung bis Heilung der Beschwerden.

Blasenzentrum Frauenklinik Frauenfeld

Kantonsspital

8501 Frauenfeld

Telefon 052 723 70 60, Fax 052 723 73 64

[www.blasenzentrum-frauenfeld.ch](http://www.blasenzentrum-frauenfeld.ch)

 **Frauenklinik Frauenfeld**

### Was passiert beim Training mit Galileo 2000?

Das Trainingsgerät Galileo 2000 ist bekannt und bewährt in der Sport- und Raumfahrtmedizin. Es trainiert und stimuliert Muskeln mit Hilfe von mechanischen Schwingungen, die ein schnelles Gehen simulieren. Die Schwingungen werden durch eine vibrierende Platte ausgelöst, auf der die Trainingsperson steht oder sitzt.

### Für wen ist diese Behandlung geeignet?

Für Jung und Alt.

### Wo kann trainiert werden?

Im Blasenzentrum Frauenklinik Frauenfeld.

### Wie oft und wie lange?

1 x pro Woche à 30 Minuten (10' Vibrationstherapie + 20' Physiotherapie).  
Die Instruktion erfolgt durch eine speziell geschulte Physiotherapeutin.  
Erste Behandlungserfolge treten in der Regel nach 6–8 Wochen auf.

### Für welche Beschwerden, ausser Blasenschwäche, ist das Vibrationsgerät ebenfalls geeignet?

Bei chronischen Rückenbeschwerden, Osteoporose, Durchblutungsstörungen, Nervenerkrankungen (wie Lähmungen, M. Parkinson), Gehstörungen und Sturzneigungen oder Rückbildung nach der Geburt.

### Wie hoch sind die Kosten?

Ein Abo à 9 Behandlungen kostet 180 Franken.

### Anmeldung

Telefonische Anmeldungen nehmen wir gerne unter 052 723 70 60 entgegen.

Ob diese Behandlung für Sie in Frage kommt, besprechen Sie bitte mit Ihrer behandelnden Ärztin / Ihrem behandelnden Arzt.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter

PD Dr. med. Volker Viereck, Leiter Blasenzentrum

Prof. Dr. med. Jakob Eberhard, Konsiliararzt Urogynäkologie

Marlies von Siebenthal, Inkontinenzfachfrau

Conny Rotach, Physiotherapeutin

Trudy Meijer, Physiotherapeutin