

Weiterbildung zum Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Die Weiterbildung im Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ist uns ein zentrales Anliegen! Der grosse Wissenszuwachs in den Gebieten der Neurobiologie und der Genetik, die Fortschritte im medizinisch-technischen Bereich, zusammen mit den breiten internationalen Erkenntnissen und Erfahrungen im therapeutischen Arbeiten machen unser Fachgebiet zu einem hoch spannenden und vielseitigen Arbeitsgebiet. Wir bieten an unserer Institution ein breit gefächertes Ausbildungsangebot an:

Zur Zeit verfügen wir über eine **Weiterbildungsanerkanntungsstufe B** (Anerkennung für drei Jahre), ein Antrag um volle Anerkennung der Weiterbildungskategorie A (vier Jahre) ist am Laufen.

Wir bieten Ausbildungsstellen in folgenden Teams:

- Ambulatorium:
Kinderpsychiatrische Abklärung und Therapie von allen klassischen kinderpsychiatrischen Krankheitsbildern im ambulanten Setting. Das Erlernen des kinderpsychiatrischen Handelns wird durch einmal wöchentlich stattfindende Gespräche bei einem unserer Kaderärzte und durch regelmässige Fallbesprechungen im Ambulatoriumsteam gut begleitet. Sie haben die Möglichkeit in verschiedensten Therapieverfahren Erfahrungen zu machen. Nebst den üblichen Einzel- und Familientherapien bieten wir eine breite Palette an **Gruppentherapien** für verschiedenste Altersgruppen und sogar **Multifamiliengruppen** an.
- Tagesklinik:
Die vier Abteilungen der Tagesklinik, zugeschnitten auf verschiedene Altersstufen, ermöglicht Ihnen das Erlernen der komplexen Arbeit im **milieutherapeutischen Feld**. Sie erlernen, wie der Beitrag jedes Einzelnen erst im Zusammenspiel mit allen anderen Berufsgruppen zu einem **umfassenden und massgeschneiderten Therapieangebot** für schwerer erkrankte Kinder und Jugendliche werden kann.
- Liaison-Psychiatrie mit der Kinderklinik:
In enger Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder und Jugendliche arbeitet ein kleines kinderpsychiatrisches Team zusammen mit unseren pädiatrischen Kollegen an einer massgeschneiderten Arbeit für unsere jungen Patienten in der Kinderklinik. Nebst kinderpsychiatrischen Kriseninterventionen umfasst die Arbeit das breite Feld der **psychosomatischen Erkrankungen** und die Arbeit im **Kinderschutzbereich**.
- Kleinkindambulanz und Eltern-Kind-Station:
In unserer Kleinkindambulanz können Sie das neue und spezifische Feld der **Therapie von Säuglingen** und Kleinkindern in der **Interaktion mit den elterlichen Bezugspersonen** erlernen. Das Verstehen der ersten Lebensjahre bietet eine wichtige Lernbasis für das Verständnis der psychischen Struktur in den Grundlagen. Sie erlernen hier das Erkennen der wichtigsten **Bindungstypen**, die Arbeit an den Interaktionen zwischen primären Bezugspersonen und Kleinkindern unter Einsatz insbesondere von **Videointerventionstechniken**.
- Hometreatment-Team:
Wir haben gelernt, dass die therapeutische Arbeit oft besser dort stattfinden sollte, wo die Probleme entstehen, nämlich im natürlichen Lebensumfeld unserer Patienten. In unserem Hometreatment-Team sind Sie mit dem Auto vor Ort unterwegs und besuchen Kinder und Familien in ihrer natürlichen Umgebung. Diese **aufsuchende Arbeit** ohne das Schützende des klassischen Settings erfordert spezielle Erfahrung, ermöglicht aber einen einmaligen und **vertieften Einblick in die Ökologie von kinderpsychiatrischen Störungen**.
- Multi-System-Therapie:
Dieses **evidenz-basierte Therapieverfahren** wird weltweit zur Behandlung von sozial auffälligen Jugendlichen angewendet. Als erstes deutschsprachiges Team arbeiten wir hier im Thurgau mit

grossen Erfolg nach diesem Modell. Die multisystemische Therapie vereint kognitiv-verhaltenstherapeutisch und systemisch-familienorientierte Grundsätze und verdichtet sie in einem streng manualisierten Therapiekonzept.

- **Therapeutische Ausbildung:**
Sie haben die Möglichkeit entsprechend Ihrer Vertiefungsausrichtung Therapien durchzuführen und haben dabei das Anrecht, sich mindestens eine Stunde pro Woche supervisorisch begleiten zu lassen. Bei uns gilt die Faustregel, dass die **therapeutische Arbeit mindestens ein Fünftel Ihrer Alltagsarbeit** umfassen sollte, an diesem Paradigma halten wir trotz Anmeldedruck mit Bedarf nach vielen Abklärungen fest. Wir bieten die Möglichkeit, in verschiedensten Therapieverfahren Erfahrungen zu machen. Wir vereinen in unserer Institution psychodynamische, systemisch-familienorientierte und verhaltenstherapeutische Therapieverfahren.
- **Theoretische Ausbildung:**
Eine fundierte und breite theoretische Ausbildung wird durch ein breites Curriculum des **Weiterbildungsverbundes Ostschweiz** in Zusammenarbeit mit anderen kinder- und jugendpsychiatrischen Diensten der Ostschweiz angeboten. Ergänzend zu diesem Curriculum haben wir auch ein regelmässiges internes Angebot an fachspezifischer Ausbildung. Sie haben Zugang zu einer breiten fachspezifischen Bibliothek, die wir gemeinsam mit den Psychiatrischen Diensten Münsterlingen führen, ebenso haben Sie **freien Internetzugang zu praktisch allen wichtigen fachspezifischen Zeitschriften** in den Bereichen Kinder- und Jugendpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie. Durch regelmässige Teilnahme an unserem **Journal Club** werden Sie in der Lektüre von fachspezifischen Neuigkeiten ständig angeregt. Der KJPD Thurgau organisiert auch **regelmässige Kongresse** mit Referenten von nationaler und internationaler Bedeutung.
- **Fachspezifisches:**
Durch die Teilnahme am **zweijährigen Kurs in Testpsychologie** aber auch durch die tatkräftige Unterstützung von erfahrenen psychologischen Mitarbeitern lernen Sie die wichtigsten Testverfahren der Kinder- und Jugendpsychiatrie in ihrer Anwendung und Interpretation vertieft kennen.
- **Gutachten:**
Sie haben die Gelegenheit, verschiedene **Gutachten im zivil- aber auch im strafrechtlichen Bereich** in Zusammenarbeit mit den erfahrenen Kaderärzten durchzuführen.
- **Arbeiten in der Öffentlichkeit:**
Die kinderpsychiatrische Arbeit erfordert nicht nur die unmittelbare Arbeit am Patienten, d.h. am Kind und an der Familie, sondern auch die enge Zusammenarbeit mit Schulen, Behörden, teilweise auch das **fachpolitische Auftreten** in der Öffentlichkeit.
- **Gesundheitsökonomie:**
In unserem Fachgebiet wird immer wichtiger, unsere Berufstätigkeit auch unter **gesundheitsökonomischen Gesichtspunkten** zu sehen, weshalb uns die Wissensvermittlung auch in diesem Gebiet ein wichtiges Anliegen ist. Wir bemühen uns entsprechend, unsere alltägliche Arbeit ständig in Bezug auf Qualität und Effektivität zu überprüfen und haben in der Klinik langjährige Erfahrung mit **Qualitätsmanagement** (regelmässige Prüfung durch EFQM).
- **Last but not least:**
Wir sind ein **lebendiges Team** mit einer kollegialen, humorvollen und freundschaftlichen Teamatmosphäre, es wird regelmässig gefeiert und uns macht die Arbeit im Alltag grossen Spass. Wir haben einen **wunderschönen Arbeitsort** mit hellen, schönen Büros, **zentral gelegen** neben dem Bahnhof **Weinfelden** oder **idyllisch gelegen in Münsterlingen am Bodensee**, wenige Kilometer neben **Konstanz**.

Falls Sie neugierig geworden sind, scheuen Sie sich nicht, unverbindlich nachzufragen. Erkundigen Sie sich bei einem der aktuell arbeitenden Assistenzärzten in unserem Dienst oder fragen Sie direkt an beim Chefarzt Dr. med. Bruno Rhiner, Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden, bruno.rhiner@stgag.ch