



Physiotherapie

**Medizinische Trainingstherapie
am Kantonsspital Frauenfeld**



Rehabilitation

Willkommen in der medizinischen Trainingstherapie am Kantonsspital Frauenfeld

Wir begrüssen Sie herzlich in unserer Medizinischen Trainingstherapie (MTT) und Physiotherapie am Kantonsspital Frauenfeld. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und Sie optimal betreut werden. Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen professionell zur Verfügung. Wir möchten Sie mit dieser Broschüre auf das bevorstehende Training einstimmen.

Was ist Medizinische Trainingstherapie?

Die MTT stellt eine Erweiterung der physiotherapeutischen Möglichkeiten dar. Das Ziel der Trainingstherapie beinhaltet die Förderung der Konditionsfaktoren wie Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination. Eingeschränkte Funktionen des Bewegungsapparates oder verminderte körperliche Leistungsfähigkeit werden durch regelmässiges Training verbessert. Für die unterschiedlichen Trainingsziele stehen Ihnen moderne Geräte zur Verfügung.

Wer rastet, der rostet!

Der weitverbreitete Bewegungsmangel in unserem Alltag führt zu einer reduzierten Belastbarkeit unseres Körpers. Oft sind die Folgen davon eine schwache und/oder verkürzte Muskulatur, eine ungenügende Qualität der Knochen und Knorpel (Gelenke) sowie eine verminderte Reissfestigkeit der Bänder und Sehnen. Regelmässiges und korrektes Training schützt den Körper vor Über- und Fehlbelastungen und vermindert Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie zum Beispiel einem Herzinfarkt, erheblich.

MTT auf ärztliche Verordnung

Die Anmeldung für die MTT erfolgt aufgrund einer ärztlichen Verordnung und wird von der Krankenkasse bezahlt. Gerade nach einer Operation oder Erkrankung ist die Medizinische Trainingstherapie eine wertvolle Ergänzung zur herkömmlichen Physiotherapie, mit dem Ziel Sie raschmöglichst wieder in Ihren Alltag zu integrieren und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit wieder herzustellen.

MTT auf Abonnement

Sie haben auch die Möglichkeit die MTT auf eigene Initiative zu besuchen oder das Training, im Anschluss an die ärztliche Verordnung, selbständig weiterzuführen. Bitte erkundigen Sie sich, ob Ihre Krankenkasse eine Kostenübernahme anbietet.

Individuelle Beratung und Betreuung

Bevor Sie Ihr Training bei uns beginnen, werden Sie von einer/m fachkompetenten Physiotherapeutin/en über Ihren aktuellen Gesundheitszustand befragt und untersucht. Danach stellt sie/er, Ihren Bedürfnissen angepasst, ein Trainingsprogramm zusammen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Vergnügen beim Trainieren!
Ihre Physiotherapie am Kantonsspital Frauenfeld

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 07.00 bis 19.00 Uhr

Freitag 07.00 bis 18.00 Uhr

Von 07.45 bis 08.45 Uhr und 17.00 bis 19.00 bzw. 18.00 Uhr ist eine Physiotherapeutin oder ein Physiotherapeut anwesend.

Preise in CHF

	Monate			
	1	3	6	12
Einzelperson	140.–	240.–	420.–	790.–
Ehe-/LebenspartnerIn	125.–	220.–	380.–	715.–
SchülerIn/RentnerIn	125.–	220.–	380.–	715.–
MitarbeiterIn KSF	Es gelten spezielle Preise und Öffnungszeiten (siehe Intranet)			

Im Preis inbegriffen sind 2 Einführungstermine.

Besonderes

Das Abonnement ist nicht übertragbar. Unterbrüche sind nur im Krankheitsfall möglich (ärztliches Zeugnis erforderlich)

Anmeldung

Sekretariat Physiotherapie, Kantonsspital Frauenfeld, Tel. +41 58 144 71 54

Kantonsspital Frauenfeld
Physiotherapie
Postfach
CH-8501 Frauenfeld
Telefon +41 58 144 71 54
physio-ergo.ksf@stgag.ch

www.stgag.ch