



Craniomandibuläre Dysfunktion  
(CMD)

**Kleines Gelenk mit grosser Wirkung**

# Was ist Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)?

## Fehlfunktionen im Kiefergelenk

Eine Fehlfunktion im Kiefergelenk ist ein Krankheitsbild, das sich in sehr unterschiedlichen und teilweise verketteten Symptomen zeigen kann.

Die häufigsten sind:

- Schmerzen in der Kaumuskulatur
- Probleme bei der Mundöffnung
- Knacken, Reiben und Schmerzen im Kiefergelenk
- Kopfschmerzen und Migräne
- Verspannungen im Nacken und Rücken
- Ohrenschmerzen
- Tinnitus (Ohrgeräusche) und/oder Schwindelgefühle
- Zähneknirschen (Bruxismus)
- Gesichtsschmerzen
- Schlafstörungen
- Schnarchen

Diese Symptome können Folge einer veränderten Bewegung im Kiefergelenk sein. Nicht ohne Grund wird das Kiefergelenk des Menschen auch als «Blitzableiter des Stress» bezeichnet. Lange andauernde Anspannungen, wie Stress oder Schmerzen, werden durch erhöhte Spannung in den Muskeln des Kiefergelenkes abgebaut, was den Druck im Kiefergelenk erhöht. Die Auswirkungen eines gestörten Zusammenspiels von Ober- und Unterkiefer sind immens und betroffene Patienten haben häufig starke Schmerzen und Beschwerden.

### **CMD: ambulantes Angebot am Kantonsspital Frauenfeld**

Mit dem Begriff Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) werden Fehlregulationen der Muskel- oder Gelenkfunktion des Kiefers zusammengefasst, die teilweise sehr schmerzhaft Folgen haben. Meist liegt bei einer CMD eine Folge von mehreren Erkrankungen vor, welche sich in Beschwerden im Kiefergelenk äussern. Diese gezielt aufzufinden und zu behandeln ist das Ziel der CMD.

Das Kiefergelenk ist das einzige Gelenk im Schädel und es bringt sehr hohe Bisskraft auf. Kein anderes Gelenk in Ihrem Körper muss eine derart starke Kraftübertragung leisten. Nicht nur beim Kauen, sondern auch beim Sprechen und sogar Atmen steuern und kontrollieren die Kiefer komplizierte und genau aufeinander abgestimmte Bewegungen. Darüber hinaus ist das Kiefergelenk für die Statik unseres Körpers von besonderer Bedeutung und somit ist eine genaue Ursachenklärung entscheidend, wenn ein Teil dieses Systems nicht funktioniert. Somit kann das Kiefergelenk als Schlüssel für viele Probleme gesehen werden.

In enger Zusammenarbeit mit Ihrem überweisenden Arzt (z.B. Hausarzt, HNO, Zahnarzt oder Kieferorthopäden) erstellen wir einen gezielten, individuell an Ihren Befund angepassten Behandlungsplan für Sie. Ziele dieser speziellen Therapieform sind: die Spannungen in der Kaumuskulatur zu lösen, Sie beim Erlernen korrekter Kieferbewegungen zu unterstützen und durch eine professionelle Kieferbehandlung Ihre Einschränkungen zu beheben.

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Physiotherapie, Tel. 052 723 71 54 oder [physiotherapie.ksf@stgag.ch](mailto:physiotherapie.ksf@stgag.ch)

Kantonsspital Frauenfeld  
Physiotherapie  
Pfaffenholzstrasse 4, Postfach  
8501 Frauenfeld  
Tel. 052 723 71 54  
[physiotherapie.ksf@stgag.ch](mailto:physiotherapie.ksf@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)