



**Kantonsspital  
Frauenfeld**

Spital Thurgau AG



**Ergotherapie**

**Unser Angebot für die Bereiche  
Handchirurgie und Neurologie**



Rehabilitation

Ergotherapie – abgeleitet vom griechischen ergon (Arbeiten, Tätigkeit, Handlung) – ist eine ganzheitlich ausgerichtete Therapie, die psychologische, pädagogische und soziale Aspekte einbezieht.

Ziel ist es, den Patienten mittels Tätigkeiten, ihren individuellen Bedürfnissen und Interessen entsprechend, die Handlungsfähigkeit im persönlichen, sozialen und beruflichen Alltag wieder zu erlangen und zu erhalten.

Im Kantonsspital Frauenfeld erwartet die Patienten ein umfassendes und auf ihre Bedürfnisse angepasstes Therapieangebot. Die Behandlungen finden in grossen, hellen und rollstuhlgängigen Räumen statt. Unsere Behandlungsräume befinden sich im Haus Ara im dritten Stock, direkt neben dem Hauptgebäude.

### Unser Therapieangebot im Bereich Neurologie

Das Ziel der Ergotherapie in der Neurologie ist immer das Erreichen, Verbessern oder Erhalten grösstmöglicher Selbständigkeit in alltäglichen Verrichtungen wie Körperpflege, Essen, Haushalt, Kommunikation, Schule, Beruf und Freizeit.

Ergotherapie ist angezeigt bei Personen mit neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Tumor, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Epilepsie oder bei Verletzungen des Zentralnervensystems wie Schädel-Hirn-Trauma, Para- oder Tetraplegie.

### Die ergotherapeutische Behandlung beinhaltet:

- Kognitives Training: Gedächtnis und Merkfähigkeit, Konzentration, Aufmerksamkeit, räumliche Wahrnehmungsleistung
- Alltagskompetenzen: Handlungsplanung, korrekter Einsatz von Geräten etc.
- Beratung und Abgabe von Hilfsmitteln
- Rehabilitation des Fazio-oralen Traktes, bei Gesichtslähmungen und Schluckproblemen (FOTT)

## Unser Therapieangebot im Bereich Handchirurgie

Das Ziel der Ergotherapie in der Handchirurgie ist, durch die Wiederherstellung bzw. Herstellung einer differenzierten Tast-, Greif-, und Haltefunktion der Hand, den bestmöglichen Einsatz der oberen Extremität im Alltag zu erreichen.

### Unfall:

- Frakturen
- Band-, Kapselverletzungen
- Sehnenverletzungen
- Nervenverletzungen
- Weichteiltraumen
- andere

### Krankheit:

- Weichteilerkrankungen
- M. Dupuytren
- Rhizarthrose
- Sehnnenscheidenentzündung
- Epicondylitis
- Carpaltunnelsyndrom

### Die ergotherapeutische Behandlung beinhaltet:

- Passive und aktive Mobilisation
- Abschwellende Massnahmen
- Ultraschalltherapie
- Kraftaufbau
- Sensibilitätstraining
- Schmerzbehandlung
- Anfertigung und Abgabe von Lagerungsschienen oder dynamischen Finger-, Hand-, Unterarmschienen
- Beratung und Abgabe von geeigneten Hilfsmitteln für Körperpflege, Haushalt, Beruf usw.



→ Dynamische Schiene nach Sehnenverletzung (links), Training der Finger- und Handmuskulatur (rechts).

## Finanzierung

Behandlungen werden auf ärztliche Verordnung durchgeführt. Die Leistungen werden von der Kranken- und Unfallversicherung übernommen. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.



Kantonsspital Frauenfeld  
 Ergotherapie  
 Haus Ara  
 8501 Frauenfeld  
 Tel. 052 723 71 97  
 Fax 052 723 74 91  
[ergotherapie.ksf@stgag.ch](mailto:ergotherapie.ksf@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)