



**Spital Thurgau**

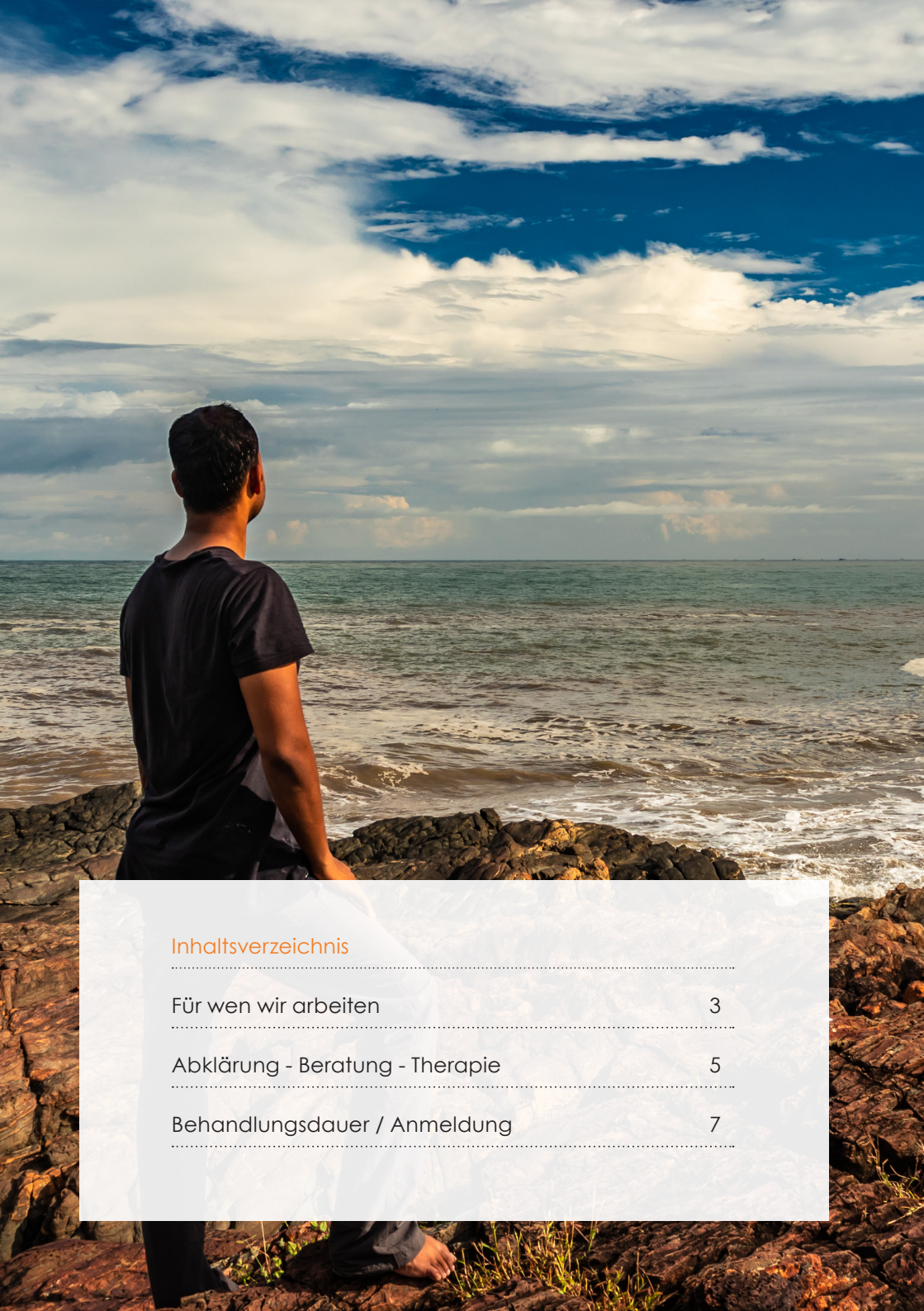
PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Abklärung – Beratung – Therapie

**Station für Psychotherapie  
der Persönlichkeitsstörungen**

 **Psychiatrie**



## Inhaltsverzeichnis

---

Für wen wir arbeiten 3

---

Abklärung - Beratung - Therapie 5

---

Behandlungsdauer / Anmeldung 7

---

# Wege aus der Krise

## Für wen wir arbeiten

Unser stationäres Behandlungsangebot richtet sich an Menschen im Alter zwischen 20 und 55 Jahren, die an einer Persönlichkeitsstörung leiden. Aufgrund ihrer seelischen Probleme und der psychosozialen Beeinträchtigung ihres Alltagslebens können sie nicht mehr ausreichend im ambulanten oder teilstationären Rahmen behandelt werden und bedürfen einer intensiven stationären störungsspezifischen Therapie.

Behandlungsschwerpunkte sind Diagnostik und Therapie von Borderline und narzisstischen Persönlichkeitsstörungen mit psychischen Krisen, wie selbstverletzendem Verhalten oder Suizidalität sowie häufigen Begleiterkrankungen wie Depressivität, Essstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, dissoziativen Störungen und schädlichem Konsum psychotroper Substanzen.

Wichtige Bezugspersonen (Eltern, Geschwister, Partner, Partnerin) werden in Absprache mit den Patientinnen und Patienten in die Behandlung einbezogen.

*«Durch die Therapie beginne ich, überhaupt erst meine Beziehungsprobleme zu verstehen»*

*«Seit ich in der Therapie bin, verstehe ich zum ersten mal, weshalb ich immer wieder in ähnliche Problemsituationen hinein gerate»*



### Wie wir arbeiten

Wir arbeiten nach einem integrativen psychoanalytisch fundierten Behandlungskonzept und kombinieren verschiedene störungsspezifische psychodynamische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren.

Um die in der Regel drei Monate dauernde Behandlung optimal und effektiv zu nutzen, formulieren wir nach einer vierwöchigen Diagnostikphase einen individuellen Fokus mit den Zielen für die weitere Psychotherapie. Entsprechend legen wir das therapeutische Vorgehen fest.

*«Mir ist bewusst geworden, dass ich vor bestimmten Dingen immer die Augen zugemacht habe, hier habe ich gelernt hinzuschauen»*

*«Jetzt am Ende der Therapie weiss ich, dass ich noch einen langen Weg vor mir habe, aber ich habe die Hoffnung, dass sich mein Leben verändert»*

## Abklärung - Beratung - Therapie

### **Psychotherapie der Persönlichkeitsstörung**

Persönlichkeitsstörungen sind schwerwiegende Störungen der Beziehung und des Selbstwertes mit hoher Belastung für die Betroffenen und ihr Umfeld. Sie sind geprägt von tief verwurzelten inneren Erfahrungs- und Verhaltensmustern, welche sich in vielfältigen Bereichen des Verhaltens, der psychischen Funktionen und der Beziehungsgestaltung auswirken. Die vielfältige Symptomatologie und hohe Komorbiditätsrate mit anderen psychischen Störungen stellen eine grosse Herausforderung für die Therapie dar. Die Ursachen liegen oft in erheblichen Belastungen in der Vorgeschichte.

Da wir davon ausgehen, dass stabile Veränderung und Symptomrückgang neben dem Erlernen neuer Fertigkeiten (Skills) vor allem auch aus einer Einsicht in die spezifische Art des Beziehungserlebens und –verhaltens und in darin wurzelnden Ängsten, Wünschen und Konflikten resultiert, sind die störungsspezifische psychodynamisch-orientierte intensive Einzel- und Gruppentherapie die Hauptpfeiler der Behandlung.

Während im Rahmen der psychoedukativen Therapiebausteine (DBT-Module: Stresstoleranz; Umgang mit Gefühlen) sowie dem Achtsamkeitstraining neue Fertigkeiten im Umgang mit Spannungszuständen erlernt werden können, bieten die Musik-, Kunst- und Körpertherapiegruppen die Möglichkeit einen nichtsprachgebundenen Zugang zum Selbsterleben und zur Selbsterfahrung zu finden.

Die Bezugspersonenarbeit umfasst therapiebegleitende Gespräche, welche DBT-Elemente enthalten und eine unterstützende und zielorientierte Funktion haben. Darüber hinaus werden Aromatherapie sowie NADA-Akupunktur in die Behandlung integriert.

Die Möglichkeit einer unterstützenden psychopharmakologischen Behandlung ist integrativer Bestandteil der Therapie.

## ANGEBOT

Sowohl die klare zeitliche Begrenzung als auch das Aufgreifen der psychosozialen Lebensumstände im Rahmen der sozialarbeiterischen Begleitung zielen von Beginn an auf die bessere Integrationsfähigkeit ausserhalb der Klinik.

*«Durch das Anwenden von Achtsamkeitsübungen kann ich Stresssituationen – vom Zugfahren angefangen bis zum Vorstellungsgespräch – viel besser bewältigen»*

*«Die Gruppentherapie war die grösste Herausforderung und gleichzeitig das, was mir am meisten geholfen hat, mich und andere zu verstehen»*

### Unser Therapieangebot

- Psychotherapie: Übertragungsfokussierte und mentalisierungsbasierte Einzel- und Gruppentherapien sowie soziale Interaktionsgruppentherapie
- Analytische Familien- und Paargespräche
- Pflegerische Bezugspersonengespräche
- Kreativtherapien (Körper-, Kunst- und Musiktherapien)
- Dialektisch-Behaviorale Therapiebausteine: Psychoedukation, Stresstoleranz, Umgang mit Gefühlen, Einführung in die Achtsamkeit
- Achtsamkeit, Yoga
- Psychopharmakotherapie
- Sport
- Medizinische Behandlung
- Sozialarbeiterische Unterstützung, berufliche Rehabilitation

### Unser Team

Das interdisziplinäre Team unserer Psychotherapiestation besteht aus Pflegefachpersonen, Körper-, Kunst- und Musiktherapeutinnen, einer Sozialarbeiterin, psychologischen und ärztlichen Psychotherapeutinnen und -therapeuten sowie einer Therapeutischen Leiterin. Die qualitativ hochwertige integrative Teambehandlung, im Rahmen derer verschiedene Störungskonzepte umgesetzt werden, wird durch regelmässige Weiterbildungen und Supervisionen sichergestellt.

## Behandlungsdauer / Anmeldung

### **Behandlungsdauer**

12-wöchige störungsspezifische stationäre Behandlung auf der Basis einer integrierten psychiatrischen, psychodynamischen Diagnostik.

4-wöchige stationäre Diagnostikphase mit Beratung und Empfehlung weiterführender therapeutischer Massnahmen im stationären, teilstationären oder ambulanten Rahmen.

### **Station für Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen**

Nach telefonischer Kontaktaufnahme mit der therapeutischen Leiterin unserer Psychotherapiestation oder ihrer Vertretung erfolgt ein Vorgespräch, in dem die Indikation zur stationären psychotherapeutischen Behandlung abgeklärt und das Behandlungsangebot vorgestellt wird. Bei Direktaufnahmen ist ein ärztliches Einweisungszeugnis notwendig.

### **Kontakt**

Station für Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen

Tel. +41 (0)58 144 40 63

station.pt2-pkm@stgag.ch

Spitalcampus Süd

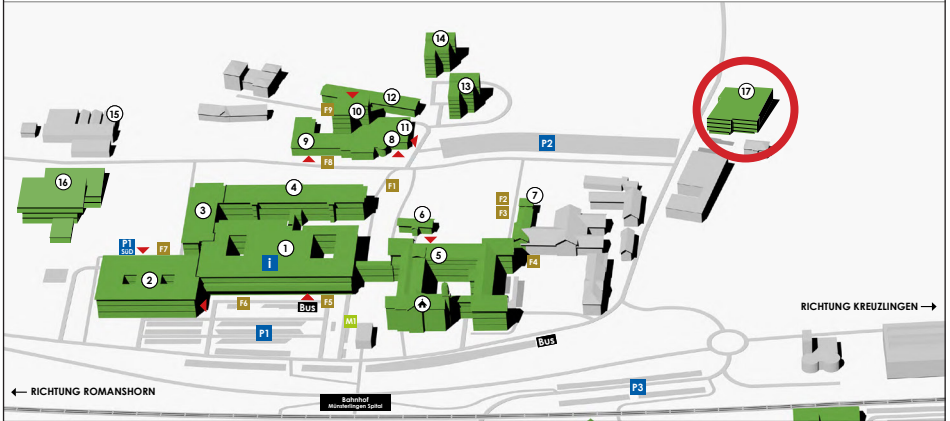
- 1 Behandlungstrakt
- 2 Haupteingang
- 3 Notfall
- 4 Ostrakt
- 5 Beflehenhaus Ost
- 6 Beflehenhaus Süd
- 7 Klostertrakt
- 8 Gartenhaus

- 7 Mesmerhaus
- 8 PH3 Aula
- 10 PH3 Süd
- 11 Pathologie Institute
- 13 PH 1
- 14 PH 2
- 16 Herz-Neuro Zentrum
- ▲ Klosterkirche

- KJPD und Mansio
- 9 PH3 Haus Lutz
- 12 Haus Winnicott
- 15 Gärtnerei
- 17 Haus T

- Parkplätze**
- P1 260
  - P2 215
  - P3 80

- Fahradabstellplätze**
- F1, 3 - 9 230
  - F2 5 (für Fahrräder mit Anhänger)
  - M1 20 (für motorisierte Zweiräder)



**17 Haus T** Station für Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen (PT2)

**Psychiatrische Dienste Thurgau**

Station Psychotherapie der Persönlichkeitsstörungen

Postadresse: Seeblickstrasse 3, CH-8596 Münsterlingen

Standortadresse: Klosterstrasse 8, CH-8569 Münsterlingen

Tel. +41 (0)58 144 40 63

station.pt2-pkm@stgag.ch