



Spital Thurgau

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Intensive Case Management

**Behandlung, Rehabilitation,
Unterstützung im gewohnten Umfeld (ICM)**

 **Psychiatrie**

Das Intensive Case Management (ICM) ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, das sich an länger und schwerer psychisch erkrankte Menschen richtet, die vorübergehend oder längerfristig eine umfassende Behandlung und Betreuung benötigen. Ziele sind eine bessere Behandlungssicherheit und Betreuungskontinuität im angestammten Umfeld des Betroffenen und damit einhergehend eine Reduktion der Häufigkeit und Dauer von Hospitalisationen und eine Erhöhung der subjektiv empfundenen Lebensqualität. Die Patientinnen und Patienten werden vorwiegend aufsuchend und ambulant in ihrem gewohnten Umfeld behandelt und in ihrer alltäglichen Lebensgestaltung medizinisch und therapeutisch unterstützt.

Merkmale

- in der Regel aufsuchend
- Kontakthäufigkeit in Abhängigkeit von den Bedürfnissen der Patientin/des Patienten
- zeitlich prinzipiell unbegrenzt
- unter Einbezug des sozialen Umfeldes
- unter Nutzung der Ressourcen der Patientin/des Patienten

Leistungen

- intensive Beziehungsarbeit im Rahmen von Hausbesuchen
- Vernetzung mit Familie, Arbeitgebern, Beistand etc.
- Gesprächstherapie
- Pharmakotherapie
- Therapeutische Unterstützung, Beratung und Anleitung im Umgang mit sozialen Problemen z. B. in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Finanzen
- Erarbeitung und Einübung einer angepassten und gesundheitsförderlichen Tagesstruktur

Der Einsatz des ICM kommt insbesondere in Frage für Patientinnen und Patienten mit

- häufigen Spitalaufenthalten
- langen Spitalaufenthalten
- bestehender Mehrfachproblematik (psychiatrische Doppel-diagnosen, somatische Komorbidität, soziale Sekundärproblematiken z. B. in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Finanzen)
- Konflikten und Stigmatisierung im sozialen Umfeld
- oder wenn das Behandlungsziel durch keine andere Behandlungsoption erreicht werden kann.

Die ICM-Behandlung ist beendet, wenn sich die Patientin/der Patient so weit stabilisiert hat, dass die Bewältigung des Alltags wieder allein oder mit Unterstützung eines alternativen Versorgungsangebotes gewährleistet werden kann.

Finanzierung

Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

Interdisziplinäres Team

Das interdisziplinäre Team des Intensive Case Management besteht aus erfahrenen Pflegefachpersonen, Sozialarbeiterin, Psychologin und Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie.

Kontakt

Psychiatriezentrum Kreuzlingen
Intensive Case Management (ICM)
Nationalstrasse 19
8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)58 144 40 37
icm.pdt@stgag.ch

Das ICM-Team meldet sich auf Station, wenn dort Patientinnen und Patienten aufgenommen werden, die die Einschlusskriterien ICM erfüllen.



Psychiatriezentrum Kreuzlingen
Intensive Case Management (ICM)

Nationalstrasse 19
8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)58 144 40 37
icm.pdt@stgag.ch

www.stgag.ch